HISTORIA / DIA DE LA BANDERA DE CHILE - DIA DE INDEPENDENCIA DE PERU, COLOMBIA Y ARGENTINA

SALUD / SER PEDIATRA SIN SER MAMA: UNA MIRADA DESDE LA EMPATIA, NO DESDE LA EXPERIENCIA

DEPORTES / EL OVIEDO REGRESA A PRIMERA DIVISION DESPUES DE 24 AÑOS EN LA LIGA ESPAÑOLA

Revista FEM International

JULIO 2025 | EDICION # 161 | ESTADOS UNIDOS

IMAGINATE EN ESTE PARAISO

PAUTA CON FEM INTERNATIONAL GROUP Y DISFRUTA DEL CRECIMIENTO DE TU NEGOCIO
VIVIENDO LA VIDA QUE TE MERECES.
Tel: (201) 351-3907 I WhatsApp: +1 551.254.8201
Contacta a nuestro Departamento de Relaciones Públicas

fem

FEM
INTERNATIONAL
GROUP

ANUNCIOS PUBLICITARIOS EN LA REVISTA
ANUNCIOS PUBLICITARIOS EN RADIO ONLINE
DISEÑO GRAFICO
JINGLES EN RADIO ONLINE

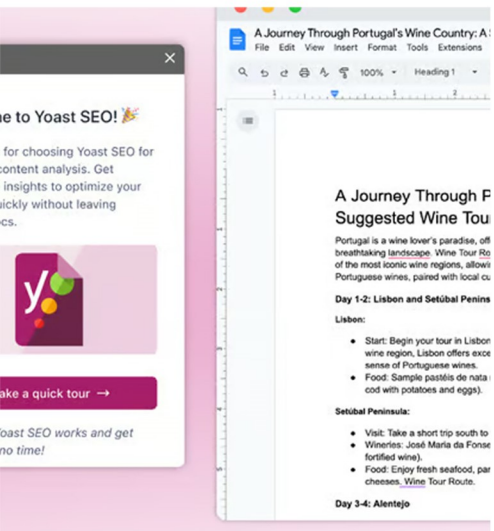
EN FEM INTERNATIONAL GROUP NOS ORGUMOS EN LA CREATIVIDAD E INNOVACION OFRECIENDO ALTERNATIVAS HECHAS A SU MEDIDA

CREATIVIDAD
HONESTIDAD
COMPROMISC

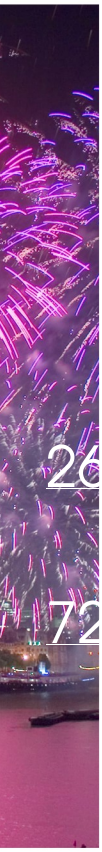
Contents

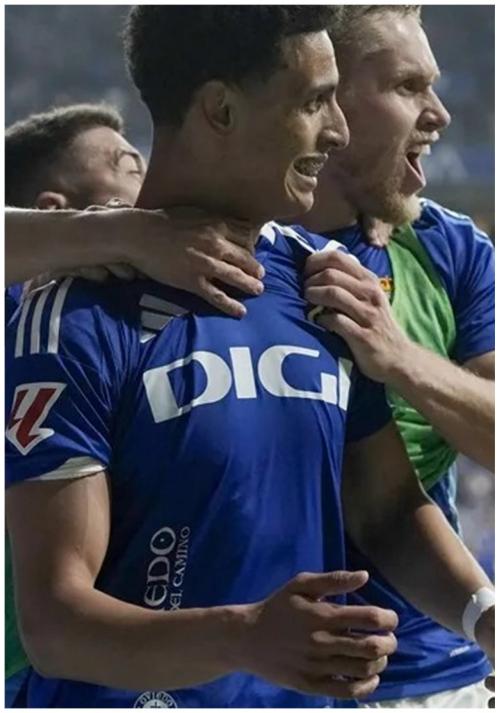
8

28



44





8 IPhone 17 Pro: ¿Regresa el esperado color negro total?
9 Optimiza tu contenido SEO sin salir de Google Docs
10 Una pediatra sin ser mamá: Una mirada desde la empatía no desde la experiencia
12 Independencia del Perú
13 Independencia de Argentina
14 Independencia de Colombia
20 Portada: Independencia de Estados Unidos
24 La Casa Blanca confirma la reanudación de las negociaciones comerciales con Canadá
25 Wall Street anota ganancias en Junio y el trimestre pese a la tensión comercial y geopolítica

>> IR A TRENDING

28 Nápoles y Costa Amalfitana—Parte 2
32 Colectivo Malagueño de Escritores
34 Galería Virtual, presentación de Rebeca Dorich
36 Guía Comercial

>> IR A SPOTLIGHT

50 Luna 9 Radio Digital
54 Símbolos de la patria
56 Deportaciones Miller-Trump: La demagogia se antepone a la economía
58 Amnistía defensores de la patria
59 Sueño
60 ¿Cómo tomar decisiones ligeras en medio de la confusión por los cambios energéticos de la Tierra?
62 La vida: El regalo más valioso que nos fue dado

>> IR A ENTRETENIMIENTO

72 El Oviedo apaga el sueño del Mirandés y regresa a Primera 24 años después
73 Ricardo Gareca deja de ser entrenador de Chile
74 La Presidenta de México asegura que el Mundial 2026 pondrá en alto el nombre de su país

HISTORIA / DIA DE LA BANDERA DE CHILE - DIA DE INDEPENDENCIA DE PERU, COLOMBIA Y ARGENTINA

SALUD / SER PEDIATRA SIN SER MAMA: UNA MIRADA DESDE LA EMPATIA, NO DESDE LA EXPERIENCIA

DEPORTES / EL OVIEDO REGRESA A PRIMERA DIVISION DESPUES DE 24 AÑOS EN LA LIGA ESPAÑOLA

Revista FEM International

JULIO 2025 | EDICION # 161 | ESTADOS UNIDOS

EVENTOS | REVISTA | INTERNET

Revista FEM International

PLATAFORMA INTERNACIONAL PARA EL

LIDERAZGO, EMPRESARIAL Y DE NEGOCIOS

ESTADOS UNIDOS - MEXICO - PERU - COLOMBIA - ESPAÑA - FRANCIA - POLONIA - VENEZUELA
ECUADOR - ITALIA - JAPON - ARGENTINA - URUGUAY - NORUEGA - ALEMANIA - SUIZA

LEE TODAS NUESTRAS **EDICIONES AQUI** >>>

IPHONE 17 PRO: ¿REGRESA EL ESPERADO COLOR NEGRO TOTAL?

Fuente: Tecnología Geeks y gadgets—Henry Ramírez

En el mundo de la tecnología, pocos anuncios generan tanta expectativa como el lanzamiento de un nuevo iPhone. Con el posible anuncio del iPhone 17 Pro, más allá de las mejoras en el procesador o la cámara, hay un detalle que siempre captura la imaginación del público: los colores. Recientemente, una nueva filtración ha encendido las redes. Ella sugiere que Apple podría traer de vuelta un acabado muy solicitado para su futura línea: un elegante y puro color negro.

Un Vistazo a la Posible Elegancia del iPhone 17

Una serie de imágenes, publicadas por el conocido filtrador Majin Bu en sus redes sociales, nos ofrece lo que podría ser un primer vistazo al iPhone 17 Pro y a un rumoreado iPhone 17 Air en un impactante acabado negro. No hablamos del Titanio Negro o el Gris Espacial, a los que nos hemos acostumbrado, que son más bien tonos de gris oscuro. La filtración muestra un negro intenso y profundo. Este es un color que no vemos en la gama Pro desde hace varias generaciones.

En las imágenes conceptuales, el diseño luce especialmente sofisticado. La protuberancia de la cámara, que a menudo es un punto de debate estético, se integra de manera casi perfecta. Se visualiza como un cristal negro sobre la superficie mate del teléfono. El resultado es un dispositivo de apariencia minimalista y poderosa. Es el tipo de teléfono que uno podría imaginar en manos de un personaje como James Bond: discreto, pero con una presencia innegable.

¿Qué tan fiable es esta información?

Como ocurre con cualquier información previa a un lanzamiento oficial de Apple, es fundamental tomar estos datos con cautela. El propio Majin Bu, la fuente de esta noticia, afirmó en abril que uno de los nuevos colores para el iPhone 17 Pro sería el "azul cielo".

Esto nos indica que Apple probablemente esté probando varios prototipos y colores distintos. Las imágenes que vemos podrían basarse en información real de la cadena de suministro. También podrían ser una interpretación artística de cómo debería lucir el dispositivo. La verdad es que todo esto permanece en el terreno de la especulación. El diseño final del iPhone 17 podría ser completamente diferente cuando Apple lo presente oficialmente. Esto suele ocurrir en sus eventos de septiembre.

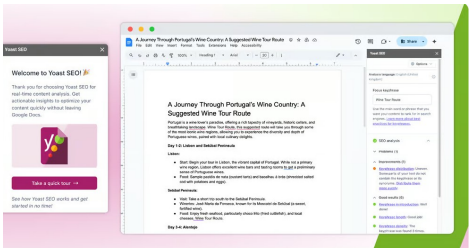
El Atractivo de un iPhone Completamente Negro

La emoción que ha generado esta filtración no es casualidad. Muchos usuarios sienten nostalgia por los acabados como el "Jet Black" del iPhone 7, un color que transmitía lujo y modernidad. Un regreso a un negro verdadero sería un cambio bienvenido. Esto sería especialmente para quienes buscan una opción más clásica y atemporal, lejos de los colores más llamativos que la compañía ha introducido en los últimos años.

El negro se asocia a menudo con la elegancia, el poder y la simplicidad. Un iPhone 17 con este acabado podría ser un éxito de ventas asegurado. Esto se debe a que apela a ese deseo de un diseño sobrio y profesional que nunca pasa de moda.

La espera continuará durante los próximos meses en un clásico toma y daca de rumores y filtraciones. Sin embargo, la posibilidad de ver el regreso triunfal del color negro a la gama de iPhone es, sin duda, una de las ideas más interesantes que han surgido hasta ahora. Solo el tiempo dirá si este elegante diseño se hará realidad en nuestros bolsillos.

OPTIMIZA TU CONTENIDO SEO SIN SALIR DE GOOGLE DOCS



Fuente: Tecnología Geeks y gadgets—Henry Ramírez

Para los creadores de contenido, el flujo de trabajo ha sido el mismo durante años: escribir en un entorno cómodo y sin distracciones como Google Docs. Utilizan herramientas como Yoast SEO para optimizar desde el principio. Luego migran ese texto a WordPress u otra plataforma, donde comenzaba la verdadera batalla de la optimización. Este proceso, aunque funcional, siempre ha implicado un vaivén de pestañas, copias y ajustes que consumen tiempo y energía. Esa era está llegando a su fin.

La reconocida herramienta Yoast SEO ha dado un paso que promete cambiar las reglas del juego. Han lanzado oficialmente su nuevo complemento para Google Docs. Según un comunicado de prensa emitido el 26 de junio de 2025, esta integración busca llevar toda la potencia del análisis de Yoast directamente al lugar donde nacen las ideas. Ahora, escritores, blogueros y equipos de marketing pueden escribir, optimizar y preparar su contenido para posicionar en los buscadores, todo desde una misma ventana.

Esta movida, impulsada por Yoast, una marca del portafolio de Bluehost Group, propiedad de Newfold Digital, elimina la fricción del proceso creativo y técnico. Fusionándolos en una experiencia unificada y en tiempo real.

¿Qué significa esta integración para los creadores de contenido?

En esencia, la llegada de Yoast a Google Docs es una respuesta directa a la necesidad de eficiencia en un mundo digital cada vez más competitivo. La capacidad de recibir retroalimentación instantánea sobre la calidad SEO y la legibilidad de un texto mientras se escribe es un avance fundamental. Ya no es necesario esperar a la fase de publicación para descubrir que un título es demasiado largo. O que la palabra clave no aparece de forma natural. También, que los párrafos son demasiado densos para el lector promedio.

Al incorporar su ya probado sistema de análisis directamente en Google Docs, Yoast permite a los usuarios refinar cada borrador con sugerencias prácticas. Esto no solo mejora la productividad, sino que también democratiza el conocimiento SEO. Lo pone al alcance de redactores que quizás no son expertos en la materia pero que son responsables de crear contenido que funcione en los motores de búsqueda.

Análisis SEO en tiempo real

La función más celebrada de Yoast, su análisis SEO, ahora opera dentro de tu documento. El familiar sistema de semáforo (rojo, amarillo y verde) escanea el texto. Ofrece una evaluación clara sobre su nivel de optimización. Este análisis revisa la presencia y distribución de la palabra clave principal. También evalúa la estructura del contenido a través de encabezados, la longitud del texto y otros factores técnicos cruciales para un buen posicionamiento en Google, Bing y otros buscadores.

Análisis de legibilidad mejorado

Un contenido bien optimizado no sirve de nada si nadie lo lee. Por eso, el análisis de legibilidad es igual de importante. Esta herramienta verifica aspectos como la longitud de las oraciones, la complejidad de las palabras utilizadas y la estructura de los párrafos. El objetivo, tal como lo ha comunicado Yoast, es ayudar a que el texto sea fácil de comprender y a mantener al lector enganchado. Son dos factores que los algoritmos de búsqueda valoran cada vez más como señal de calidad.

Un cambio estratégico para Yoast y los usuarios

Este lanzamiento no es un hecho aislado, sino parte de una visión más amplia de la compañía. "Este lanzamiento forma parte de nuestra visión de conectar con los usuarios en sus lugares de trabajo", afirmó Sachin Puri, director ejecutivo de Bluehost Group. "Al integrar las fiables funciones de SEO de Yoast directamente en Google Docs, ahora mejoradas con información inteligente, simplificamos la creación de contenido para profesionales". La meta, según Puri, es ayudar a publicar de forma "más inteligente y rápida, desde el primer borrador".

La integración del complemento de Yoast SEO Google Docs lleva la experiencia de usuario a un nuevo nivel. Antes, estas herramientas estaban limitadas principalmente a quienes usaban WordPress o Shopify. Ahora, se abren a un universo mucho más amplio de escritores.

Por su parte, Niko Körner, director sénior de producto de Yoast, destacó que han integrado su sistema de análisis líder en el mercado en el núcleo de este complemento. Lo hacen para ofrecer información práctica y en tiempo real. "Desde la optimización de palabras clave hasta la claridad del contenido, los usuarios ahora pueden mejorar su flujo de escritura sin tener que abandonar el borrador, llevando el poder de Yoast al origen del contenido", señaló.

¿Cómo acceder al nuevo complemento?

El acceso a esta nueva herramienta se ha diseñado con flexibilidad. El complemento de Google Docs está disponible para todos los suscriptores de Yoast SEO Premium, quienes podrán disfrutar de todas sus funciones avanzadas sin costo adicional.

Sin embargo, pensando en un público más amplio, Yoast también ofrece el complemento como una compra única para aquellos que no tienen una suscripción. Para equipos de trabajo, existe la opción de vincular cuentas de Google adicionales por una tarifa mensual o anual. Esto facilita que agencias y departamentos de marketing internos puedan estandarizar su proceso de optimización de contenido.

Con esta estrategia, Yoast no solo fortalece su posición como líder en el sector, sino que también se adapta a la evolución de las dinámicas de trabajo. En estas, la colaboración y la eficiencia son la clave del éxito. Para más detalles sobre cómo instalar y utilizar esta nueva herramienta, los interesados pueden visitar la página oficial de Yoast.

UNA PEDIATRA SIN SER MAMA: **UNA MIRADA DESDE LA EMPATIA, NO DESDE LA EXPERIENCIA**

Dra. Paulina Tejera Baños

Médico Especialista en Pediatría con Capacitación en Reanimación Neonatal y Pediátrica, Certificada como Consejera en Lactancia Materna. Diplomada en Nutrición pediátrica.

A lo largo de todos estos años, desde mi formación como pediatra hasta mi práctica clínica (9 años), mi actualización y estudio constante en temas de importancia y de interés común dentro de la pediatría como es la nutrición pediátrica, el neurodesarrollo, la identificación y la atención de los problemas que engloban al niño que no come entre ellos los trastornos de procesamiento sensorial y las alteraciones conductuales, ha habido una pregunta constante, ¿Usted es mamá? Y claro, como no hacerse esa pregunta a la persona que esta guiando el crecimiento, desarrollo e incluso la crianza de un niño, cómo una persona que no es madre/padre puede saber y entender los desafíos que conlleva la crianza si no lo vives en carne propia; sin embargo la maternidad no es un requisito para ejercer la pediatría con amor, compromiso y empatía.

Como muchos de ustedes ya lo saben y los que no pero están leyendo podrán conocer un poco de mi a través de mis palabras; el amor, la pasión por la atención de los más pequeños y vulnerables surgió desde que realice mi servicio social como médico general en una comunidad indígena de México, una región llamada Oxchuc en el Estado de Chiapas en el año 2014-2015 donde recibí alrededor de 250 recién nacidos y atendí centenares de niños de bajos recursos y con una vida muy vulnerable en cuanto al estado de salud pero también con bastantes deficiencias para su atención y seguimiento, ignorancia y poco conocimiento y si de alguna forma se podía apoyar era con una atención de calidad pero con calidez y empatía; y fue desde entonces que comencé este camino llevándome hoy a ejercer una pediatría médica tanto en el área pública, como médico adscrito al servicio de pediatría en el seguro social donde me encargo de recibir recién nacidos y así mismo dar la atención al recién nacido sano y críticamente enfermo y así mismo en mi desarrollo privado a la atención desde el recién nacido sano, enfermo y en seguimiento de su crecimiento y desarrollo y como no volverse empático cuando se trabaja con los pequeños que no te pueden decir “me duele”, o “eso no me gusta”, “mamá, papá siento feo cuando me pones esa ropa”, “ese pañal me aprieta” “me esta doliendo mi pancita”, “siento agruras”, etc, el estudio en las diferentes áreas de la pediatría no solo me ha dado herramientas para la atención de los pequeñitos, si no también me dan herramientas para brindar apoyo, amor y contención a las familias, no es nada fácil lidiar con un proceso de enfermedad y más cuando no sabes por donde si lo único que te informa que algo no esta bien es el llanto del bebé, “será hambre”, “será dolor”, “será calor”, etc. Mamá / papá acuden desesperados a uno tratando de entender que es lo que sucede y después de toda la explicación vuelve a surgir la pregunta ¿Es usted mamá?, ya que muchas veces no es centrarse en el malestar del bebé o en la situación del bebé, de hecho déjenme decirles que la mayoría de las veces es centrarnos en la emoción y el sentimiento de los padres, madres, cuidadores primarios, es poder escucharlos y validar sus emociones sin juzgar, sin regañar, sin reclamar sin comparar y sin condicionar, es recalcar y demostrar que la empatía no va de necesitar vivir exactamente lo mismo si no de poder acompañar con respeto a quien en ese momento esta pasando por una

situación difícil, complicada o simplemente desconocida y NO, no soy mamá, soy tía de 3 hermosos príncipes que me han enseñado demasiado, siempre lo he dicho en las pláticas del radio e incluso con los familiares cuando estamos pasando por una situación difícil o desconocida, "no es lo mismo estar del otro lado del escritorio", mi maternidad no es vivida pero si es comprendida la cercanía con la familia el decirles "entiendo porque a mi me ha tocado estar del otro lado", y por supuesto tratar como me gustaría que nos hubieran tratado a mi hermana, a mi sobrino León a la familia de y a todos los que estamos y estuvimos en los momentos más difíciles a su alrededor, no va de dar un medicamento o un diagnóstico, va de poder acompañar en el proceso explicar como puede desarrollarse la situación, sentarse, escuchar, decir que es lo normal y que no lo es, explorar, dar tiempo para aclarar dudas, ACOMPAÑAR; y ese acompañamiento se da en mi caso lo doy desde la etapa prenatal, yo no he vivido un embarazo pero lo comprendo, la llegada de un bebé es algo incierto desconocido, y con cada embarazo siempre es diferente, poder aclarar las primeras dudas, poder explicar lo que se va a vivir en ese momento ayuda a que lleguen con más seguridad, con menos miedo y sobre todo con la confianza plena de quien va a ser quien este ahí para recibir a bebé; yo no he tenido un trabajo de parto pero en cada mamá que veo en el seguro social, en cada mamá que atendemos a nivel particular se observa el dolor y el esfuerzo, quedarse a su lado decir "respira" "no estas sola", es empatizar, reconocerles su esfuerzo independientemente de la vía de nacimiento (parto o cesárea); la lactancia es otro punto en donde no debemos forzar y no debemos de condicionar la maternidad por lograr o no la lactancia, pero todas nos debemos dar la oportunidad de intentarla, como consejera en lactancia materna puedo decir que no es nada fácil, y no porque yo lo haya vivido, si no porque en cada una de las mamis que acompaño veo el esfuerzo, las lagrimas y la desesperación pero así mismo veo la emoción y la felicidad cuando se logro y si no se logra, es acompañar y decir que la maternidad se vive más allá de lactar; tenemos que saber y reconocer que la depresión pos parto existe, la vida cambia con la llegada de un nuevo bebé, la rutina, las horas de descanso, la dinámica familiar y a veces el estrés familiar, la angustia materna hace que nos encontremos ante situaciones más complicadas, muchas veces todo calma cuando se sabe escuchar y se sabe acompañar.

Y nuevamente la pregunta ¿Tienes hijos?

Después de todo lo anterior es una pregunta que me hacen con una sonrisa curiosa, con ojos de duda y en algunas ocasiones un juicio silencioso, a veces pensamos que el no tener hijos y atender bebés y niños me pudiera restar sensibilidad, comprensión o autoridad en mi labor como pediatra y por tanto digo

"No, no soy mamá, y aún así soy profundamente madre en muchos otros sentidos"

He abrazado bebés prematuros que apenas caben en la palma de mi mano, he contenido a madres, padres que se quiebran ante un diagnóstico no favorable o durante la lactancia cuando esta duele más de lo que esperaban, he limpiado lágrimas de niños que le temen al doctor porque imaginan que se les hará daño y les va a doler el pinchazo de la vacuna, he pasado noches enteras velando por pequeños que luchan por respirar y sobrevivir y es a través de la medicina que he aprendido que la maternidad no solo se vive en el cuerpo si no que también se habita desde el cuidado, la entrega y la empatía.

Mi camino como pediatra ha sido también una forma de maternar: desde la escucha sin juicio, el acompañamiento respetuoso y la formación continua. He estudiado profundamente temas de nutrición, lactancia, neurodesarrollo e integración sensorial, no para acumular títulos, sino para poder estar ahí, realmente presente, para cada familia que acompaño.

Sé que no he sentido en carne propia un parto o una cesárea. No he vivido las desveladas de una mamá primeriza, ni el miedo de tener fiebre en casa a las dos de la mañana. Pero sí he estado ahí, al lado de quienes sí lo han vivido. He escuchado, he comprendido, he aprendido de ellas. Y eso también es un tipo de experiencia: la de estar con el corazón abierto, sin creer que debo haber caminado exactamente el mismo sendero para poder caminar a su lado.

Porque la empatía no exige haber vivido lo mismo, sino saber acompañar sin imponer. Y en ese arte de acompañar, muchas veces he sido testigo de una verdad profunda: a las mamás no les importa si fui madre, les importa si soy capaz de mirar, sostener y guiar desde el respeto.

Quizá un día sí sea mamá. Quizá no. Hoy no lo sé. Pero sé que soy pediatra. Una que cuida, que estudia, que ama profundamente su labor, y que sabe que la verdadera medicina no está solo en los libros ni en la experiencia vivida, sino en el vínculo humano.

Porque ser pediatra, como ser madre, no es una etiqueta. Es una forma de amar.

INDEPENDENCIA DEL PERU

Durante el siglo XVIII la Corona española implementó en el Perú las Reformas Borbónicas que incluyeron la desmembración territorial, el incremento de los impuestos y la discriminación a los criollos en los empleos públicos.

En 1780, estalló la rebelión de Túpac Amaru II que recibió el apoyo de muchos indios oprimidos y la simpatía de algunos criollos descontentos con las Reformas Borbónicas.

Entre 1791 y 1795 se publicó la revista Mercurio Peruano, que difundió la riqueza histórica y natural del Perú, incentivando la identificación de los criollos como peruanos.

Entre 1806 y 1814, España fue invadida por Napoleón Bonaparte, lo que fue aprovechado por muchos criollos independentistas de Latinoamérica para formar sus Juntas de Gobierno, por ejemplo en Buenos Aires, Santiago y Caracas. En Perú estallaron varias rebeliones que fueron derrotadas por el virrey Abascal.

En 1816, se proclamó la Independencia de Argentina; en 1818, la de Chile; y en 1819, la de Gran Colombia.

En setiembre de 1820, desembarcó en Paracas el general don José de San Martín con tropas procedentes de Argentina y Chile. Se instaló provisionalmente en Pisco y envió delegados a la Conferencia de Miraflores, con la esperanza de convencer al virrey Joaquín de Pezuela de colaborar con la Independencia del Perú. Al no conseguirlo, se trasladó a Huaura, más cerca de Lima. Mientras tanto su lugarteniente Álvarez de Arenales venció en la batalla de Cerro de Pasco y el jefe de su escuadra Tomás Cochrane capturó en el Callao el buque "Esmeralda"

Al comenzar 1821, varias ciudades del norte del Perú se adhirieron a los patriotas y empezaron a desertar algunos batallones realistas. Esto provocó el "Motín de Aznapuquio" (Enero de 1821), donde un grupo de generales españoles obligaron a renunciar a Pezuela y nombraron como virrey a José de La Serna, quien decidió entrevistarse con San Martín en la Conferencia de Punchauca (junio de 1821). El resultado fue negativo, por lo que San Martín acercó sus tropas a Lima, donde empeoró la escasez de alimentos por el bloqueo de los patriotas. Entonces La Serna y sus tropas huyeron a la sierra central, para después enrumbar al Cusco. Esto permitió el ingreso pacífico de San Martín a Lima para proclamar la Independencia del Perú. La ceremonia se realizó en la Plaza Mayor, el 28 de Julio de 1821.

INDEPENDENCIA DE ARGENTINA

La Independencia de Argentina fue el período de la historia de este país que comienza el 25 de Mayo de 1810, con una rebelión que disuelve el Virreinato del Río de la Plata, y estable-ce en el mismo territorio las Provincias Unidas del Río de la Plata, y concluye con el advenimiento del Período de las Autonomías Provinciales, iniciado con una crisis política que se conoció como La Anarquía del Año XX.

La independencia argentina ocurre en el marco de los diferentes procesos independentistas que tuvieron lugar en la América Hispana, luego de la Revolución en los Estados Unidos, y casi de modo simultáneo con hechos similares que ocurrían en Venezuela y en México. Estas ideas tenían fuerte in-fluencia de los principios de la Ilustración, y de la Revolución Francesa.

La independencia argentina tuvo próceres destacados como José de San Martín, o Manuel Belgrano. También destaca la figura del montevideano José Gervasio Artigas.

Las noticias de la crisis ocurrida en España y que llevaron a la abdicación de Fernando VII también llegaron al Virreinato. En la colonia esto fue el detonante para iniciar un movimiento de independencia, con el argumento de que el Rey sustituto, José I, era ilegítimo, de modo que, perdida la soberanía de la Corona, esta debía ser restituida al pueblo.

El 25 de Mayo de 1810 se constituyó, al calor de una muchedumbre reunida en la Plaza Mayor, frente al Cabildo, una Junta Provisional Gubernativa, que destituía al Virrey Baltasar Hidalgo de Cisneros. Con los recursos humanos disponibles, se creó un ejército que sería conocido como Ejército del Norte. A esta Junta se buscó incorporar a las demás provincias del antiguo Virreinato, sin embargo las grandes diferencias, y la presión exterior del ejército realista, aún presente en el Alto Perú, terminaron disolviendo la Junta y conformando el Primer Triunvirato.

Reconstituido el Gobierno, en el joven país se trataba de mantener el orden interno, luchando contra los factores contrarrevolucionarios que actuaban en algunas provincias, y contra facto-res realistas que prevalecían en Montevideo y en el Alto Perú.

En 1813 se formó un Segundo Triunvirato que dispuso la creación de una Asamblea Nacional Constituyente. En aquel año, Fernando VII fue restituido como rey de España. Pero aunque avanzó una política firme de recuperación de las colonias en América, no tuvo éxito en el Río de la Plata.

Comenzó un período de conflictos internos, las llamadas Guerras Civiles. Uno de los elementos más notorios de estos conflictos se manifestó en el enfrentamiento entre José Gervasio Artigas, caudillo de la Banda Oriental, y el Directorio. Este período también se caracterizó por las campañas contra la corona en Chile y en Perú. Estas fueron campañas desarrolladas de modo ingenioso por el general José de San Martín, quien a pesar de ello tuvo que exiliarse luego de concluir las mismas.

Los años de 1819 y 1820 fueron de intensas sublevaciones de las diferentes provincias que conformaban el Río de La Plata. Los caudillos exigían la formación de un Gobierno a su parecer más representativo. Los conflictos que esto provocó con el Directorio llevaron a la Batalla de Cepeda, el primero de febrero de 1820, lo cual puso fin al Directorio, provocando una situación caótica conocida como la Anarquía del año XX

INDEPENDENCIA DE COLOMBIA

La Independencia de Colombia se gestó cuando el 20 de julio de 1810. Eran las 11 de la mañana y la plaza mayor estaba colmada por una heterogénea concurrencia, compuesta de tratantes y vivanderos, indios de los resguardos de la sabana y gente de todas las clases sociales de la capital.

Poco antes de las doce del día, como estaba previsto, se presentó Don Luis de Rubio en el almacén de Llorente y después de hablarle del anunciado banquete a Villavicencio, le pidió prestado el florero para adornar la mesa. Llorente se negó a facilitar el florero, pero su negativa no fue dada en términos despectivos o groseros. Se limitó a explicar diciendo que había prestado la pieza varias veces y ésta se estaba maltratando y por lo tanto, , perdiendo su valor. Entonces intervino Caldas, quien pasó por frente del almacén almacén y saludó a Llorente, lo que permitió a don Antonio Morales, como estaba acordado, tomar la iniciativa y formular duras críticas hacia Llorente. Morales y sus compañeros comenzaron entonces a gritar que el comerciante español había dicho a Rubio malas palabras contra Villavicencio y los americanos, afirmación que Llorente negó categóricamente.

Mientras tanto los principales conjurados se dispersaron por la plaza gritando: ¡Están insultando a los americanos! ¡Queremos Junta! ¡Viva el Cabildo! ¡Abajo el mal gobierno! ¡Mueran los bonapartistas!. La ira se tomó el sentir del pueblo. Indios, blancos, patricios, plebeyos, ricos y pobres empezaron a romper a pedradas las vidrieras y a forzar las puertas. El virrey don Antonio Amar y Borbón desde su palacio, observaba con alarma la situación que se escapaba de sus manos; la guardia que era por cierto muy escasa, estaba al mando de Baraya, quien rápidamente puso las tropas al servicio de la revolución, a tal punto que los cañones se enfilaron hacia el palacio del virrey.

El virrey muy asustado, aceptó reunir un cabildo extraordinario presidido por él, los oidores y los miembros del Cabildo de Santa Fe; al final de la tarde se impuso dicha reunión, se procedió a la elección de los vocales, de los voceros, que se fue haciendo por admiración; desde el balcón de la casa se iban proponiendo nombres de todos los próceres, y el pueblo los iba aclamando: Camilo Torres, Luis Caicedo y Flórez, Joaquín Gutiérrez, José Miguel Pey, Frutus Joaquín Gutiérrez, Sinforoso Mutis, Miguel Pombo, Luis Fernando Azuola Pedro Groot, Andrés Rosillo, Antonio y Francisco Morales, Antonio Baraya. Hacía las seis de la tarde, José Acevedo y Gómez lanza una arenga que le mereció el título de Tribuno del pueblo, invitando a la gente a que se mantuviera en pie, defendiendo lo que se estaba buscando.

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

La nueva generación de la radio online

RADIO DIGITAL

DESDE
NEW JERSEY

ESCUCHANOS EN VIVO

Disfruta de buena música de todos los géneros, durante toda la semana.

Consentimos tus oídos con la mejor música

ZENO

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

myTuner

WHATSAPP DE LA RADIO
+1 551 327 2498

LLAMADAS EN VIVO
1 201 305 0841

https://bit.ly/luna9radiodigital

Revista
FEM International

RECIBA NUESTRA EDICION DIGITAL CADA MES

DIRECTAMENTE EN SU CORREO

SIGN UP!

ENTERESE DE NOTICIAS INTERNACIONALES, RECETAS GASTRONOMICAS, TURISMO, TEMAS DE MOTIVACION, LIDERAZGO, DEPORTES, DESAFIOS FINANCIEROS, INMIGRACION Y MAS.

MANTENGANSE INFORMADOS CON FEM INTERNATIONAL MAGAZINE

http://eepurl.com/ggiPT1

GRUPO FEM INTERNATIONAL

Francisco H Isla
Editor in Chief de FEM International Group

María A Isla
Vice Presidente de FEM International Group

Dr. Antero Flores Aráoz
Abogado del Perú & Columnista Honorario

Silvia Alicia Noceda
CEO D´ Nonna Silvia Dulces & Columnista de Gastronomía

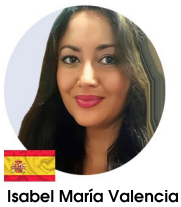
Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice & Columnista de Inmigración

Irene Abecia Navarro
Guía de turismo desde España & Columnista de "Destinos"

María Librada Hinojosa
Escritora, poetisa & Columnista de Motivación

María Luisa Alcalá
Escritora, terapeuta sistémica, tanatóloga & Columnista de "Vida y Bienestar"

Teodoro Alfredo Sosa
Artista plástico y de teatro, Columnista de "Dejando Huellas"



Isabel María Valencia
Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores & Columnista Cultural

Karla Reyes Cantú
Mensajera, Consejera Angelical y de Seres de Luz, Columnista de Espiritualidad"

CONTACTOS

DEPARTMENTO DE VENTAS	Agustin García (201) 351-3907
VENTAS INTERNACIONALES	PE +5198902944 / MX +523141098502
SUSCRIPCIONES	https://bit.ly/FEM_Suscripcion
CANAL DE WHATSAPP	https://bit.ly/revista_fem_group
CANAL DE TELEGRAM	https://t.me/revista_fem_international

https://bit.ly/revistasfem

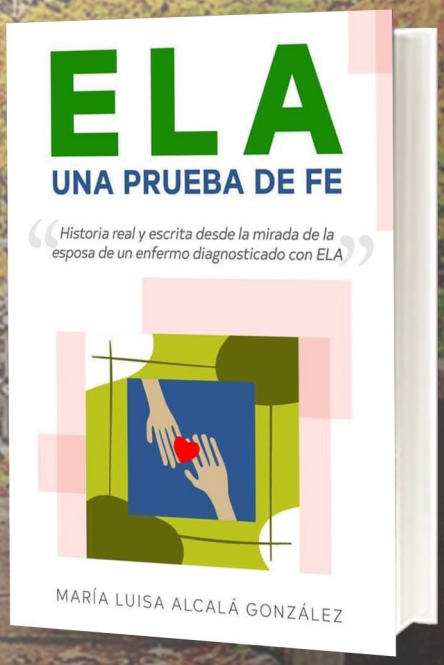
CONDICIONES

©FEM International Magazine ® (***Fe y Esperanza Magazine LLC***) is a Registered Trademark. The products and services promoted in this magazine are responsibility of their owners. The articles written for this magazine are responsibility of their writers. Graphic designs and or ads created for advertising purposes are intellectual property of Fe y Esperanza Magazine LLC. Each ad is personalized for our sponsors.
Partial or full reproduction is prohibited.

amazon.com BEST SELLING BOOK

Presentación del libro:

ELA:
UNA PRUEBA DE FE



MARIA LUISA ALCALA

Historia real contada desde el corazón, que narra las experiencias vividas por la familia cuando uno de sus integrantes recibe el diagnóstico con la enfermedad Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

amazonkindle amazon

https://amzn.to/48p14DO

[editorial]

Celebrar la vida: Una forma de honrar la libertad

Julio es un mes de banderas al viento, de fuegos que encienden memorias y de pueblos que celebran su historia. En FEM International, esta edición 161 rinde homenaje a la independencia de Estados Unidos, Argentina, Colombia y Perú, pero lo hace desde una mirada más íntima y reflexiva: la independencia como un acto consciente de gratitud, responsabilidad y servicio.

La verdadera libertad no solo nos libera, nos compromete. Nos recuerda que muchos antes que nosotros abrieron caminos con coraje, y que hoy, ese legado se honra viviendo con propósito. Desde FEM, creemos que cada página, cada historia, cada talento compartido en estas secciones es un acto de memoria activa y de compromiso con el presente.

En este número celebramos la vida misma como el mayor regalo. Lo hacemos con una edición rica, completa y diversa: desde el cuidado pediátrico que protege los primeros latidos, hasta la mirada espiritual que nos invita a reconectar con lo esencial. Recorreremos sabores como el del coco, raíces profundas que nutren cuerpo y cultura. Viajaremos hasta Maido, el restaurante peruano número uno de 2025, y abriremos nuevamente nuestra Galería Virtual para que el arte hable sin fronteras.

FEM es una plataforma donde las culturas se cruzan, donde el talento latino e internacional se encuentra para compartir con generosidad, rigor y corazón. Aquí apostamos por la excelencia, pero también por la cercanía; por la belleza, pero también por el contenido. Aquí, ustedes, nuestros lectores, se llevan más que información: se llevan un mensaje que perdura.

Queremos que al cerrar esta revista sientan que han encontrado una comunidad, una brújula, un lugar para inspirarse.

Porque en FEM International creemos, más que nunca, en el poder de las voces que inspiran.

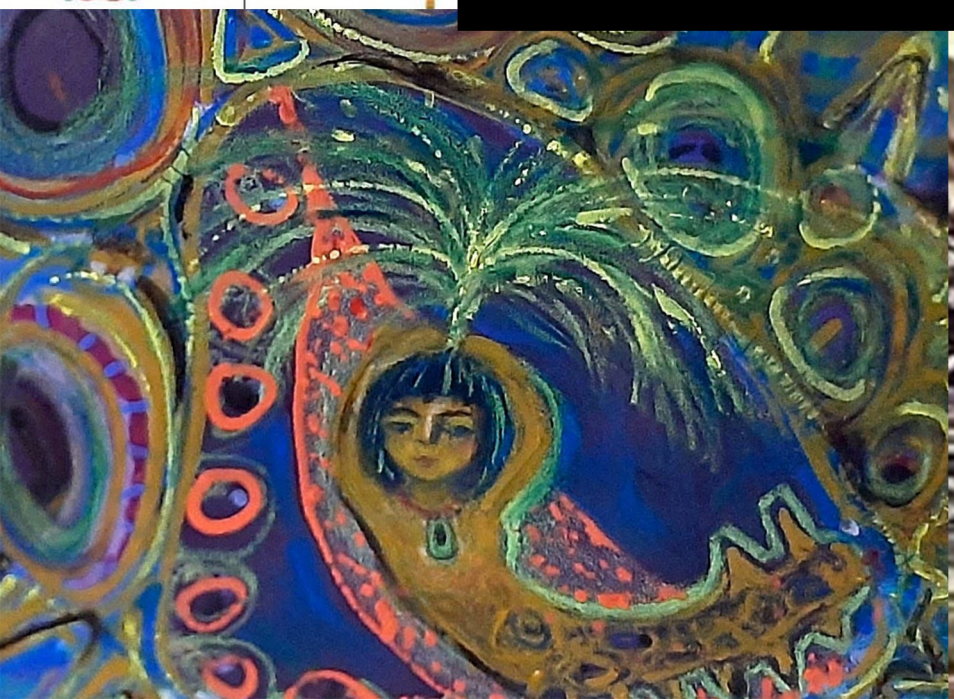
Francisco Isla
ENTREPRENEUR

BANDERA NACIONAL

SÍMBOLOS DEL ESTA

PABELLÓN NACIONAL	GRAN SELLO DEL ESTA
ESCUDO DE ARMAS	BANDA PRESIDENCIA

El verdadero agradecimiento por la vida comienza cuando aceptamos nuestro origen sin juicios



INDEPENDENCIA DE **LOS ESTADOS UNIDOS**

INDEPENDENCIA DE LOS ESTADOS UNIDOS

La hoy poderosa nación de los estados unidos de Norteamérica, tuvo su origen en los territorios que los ingleses colonizaron en la costa atlántica de América del norte (desde comienzos del siglo XVII), donde habían logrado establecer trece colonias, las mismas que fueron incorporadas a los dominios del imperio británico.

A fines del siglo XVIII (1776), dichas colonias, por medio de sucesivas guerras contra Inglaterra, consiguieron emanciparse del dominio anglosajón. La independencia de los Estados Unidos de Norteamérica, es uno de los acontecimientos más importantes de la Historia moderna, no solo porque sirvió ella de ejemplo a las colonias hispanoamericanas que aspiraban también su liberación, su emancipación, sino, fundamentalmente, por el preponderante rol que el país de Washington desempeña en los destinos del mundo en los tiempo contemporáneos.

LAS TRECE COLONIAS

De 1637 a 1733, se establecieron en la costa atlántica de América del norte trece colonias inglesas, a saber: Virginia, Massachussets, Maryland, Rhode Island, New York, New Jersey, Connecticut, New Hampshire, Delawre, Carolina del Norte, Carolina del Sur, Pensilvania y Georgia, cuyos habitantes profesaban el credo protestante, a excepción de Maryland donde había libertad de cultos, con una población en total de 2000000 de habitantes; no todos ellos ingleses sino también: franceses, irlandeses, escoceses y alemanes.

Características

Estas colonias formadas, mayor-mente, por gente culta de credo protestante, gracias a su espíritu eminentemente laborioso como a las inmensas riquezas del territorio, consiguieron en pocos años progresar grandemente, a la vez que su población experimentó también considerablemente crecimiento. Disfrutaban de autonomía política, es decir, que eran, prácticamente libres e independientes. Hacían uso de sus libertades y derechos y, asimismo, cada colonia elegía a sus propias autoridades, a la vez que resolvía sus propios problemas, aunque en nombre se hallaban bajo el dominio de Inglaterra, la misma que se hacia representar por un gobernador en cada una de ellas.

Tenían, pues, por supremo anhelo vivir en un ambiente de paz y de libertad para, así, poder desarrollarse y practicar libremente sus creencias políticas y religiosas. En busca de ello, justamente, fueron los primeros inmigrantes (“Los padres peregrinos”—1620) quienes abandonaron Inglaterra al implantarse en esta nación la persecución religiosa y el despotismo real, y, después de cruzar el Atlántico, se establecieron en la costa este de América del Norte.

Guerra de la independencia

La prosperidad de las trece colonias se vio alterada cuando Inglaterra, escasa de recursos, impuso tres gravámenes económicos a dichas colonias, a saber:

1. Dispuso que las propias colonias deberían pagar los gastos que ocasionaron el ejercito ingles destacado en ellas.
2. Creó, asimismo, el papel timbrado (papel sellado) para el uso en los contratos.

3) Estableció finalmente el impuesto del té.

Tales medidas no sólo originaron la protesta unánime de parte de los habitantes de las trece colonias, sino que decidieron estas romper definitivamente todo nexo que los ligaba a la Madre Patria. Fue en el primer congreso de Filadelfia (1774), al que asistieron, en condición de delegados, patriotas eminentísimos como Jorge

Washington y John Adams, que solicitaron la abolición de todas aquellas leyes que imponían contribuciones a las colonias sin el consentimiento previo de estas, fieles a la inviolable tradición inglesa: “que no existe impuestos sin la aprobación de los que deben pagarlos”. Reclaman-do para sí las mismas libertades y derechos de que disfrutaban los ingleses del Viejo Mundo. El gobierno respondió con medidas de fuerza y con el envío de más efectivos militares, originando encuentros como el de Lexignton, favorable

a los colonos.

Un Segundo Congreso de Filadelfia (1775)

Llamado Segundo Congreso Continental, con la participación de todas las colonias y la participación de otros egregios patrio -tas, además de Washington y Adams, como Thomas Jefferson, Benjamín Franklin, Roberto Morris, partidarios de la independencia, decidieron formar un ejercito de milicias coloniales para enfrentarse a Inglaterra, siendo de-signado Comandante Supremo de tales tropas Jorge Washington. Dicho Congreso, asimismo, suscribió (4 de Julio de 1776) el acta de proclamación de la independencia de las Trece Colonias, redactada por una comisión en la que figuraban Washington, Jefferson y John Adams.

Las Acciones Militares

Las principales acciones militares libradas en la guerra de la Independencia Norteamericana, fueron:

1)Las que tuvieron lugar en BOSTON y en la frontera con CANADA (1776), favorables a los colonos.
2) La batalla de SARATOGA (1777) que constituyo el primer triunfo importante sobre los ingleses.
3) La batalla de YORKTOWN (1781), librada con la ayuda de Francia. Significó otra victoria para los insurrectos coloniales y selló la independencia norteamericana.

La Paz de Versalles: Triunfo final. – Por el tratado de Versalles, suscrito en 1783, Inglaterra reconocía finalmente la independencia de los Estados Unidos. Antes lo habían hecho España y Francia, naciones éstas que tan valiosa ayuda brindaron a las Trece Colonias en su lucha por la emancipación. Los forjadores de la independencia norteamericana, fueron: Jorge Washington, Thomas Jefferson y Benjamín Franklin.

La Casa Blanca confirmó este lunes la reanudación de las negociaciones comerciales con

LA CASA BLANCA CONFIRMA LA REANUDACION DE LAS NEGOCIACIONES COMERCIALES CON CANADA

Fuente: : Agencia EFE Economía

Canadá, después de que Ottawa anunciara la eliminación del impuesto sobre servicios digitales (DST, por sus siglas en inglés) que afecta a las grandes tecnológicas estadounidenses.

El asesor económico de la Casa Blanca, Kevin Hassett, declaró hoy a Fox News que «absolutamente» las negociaciones se reanudarán tras el anuncio del Gobierno canadiense en la noche del domingo.

Hassett añadió en CNBC que, tras la marcha atrás de Canadá, otros países seguirán el mismo camino.

«Mi expectativa es que los impuestos sobre los servicios digitales en todo el mundo se eliminarán, y que eso será una parte clave de las negociaciones comerciales en curso que estamos llevando a cabo», declaró.

Una victoria para EE.UU.

Por su parte, la portavoz de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, dijo que la retirada del impuesto «es una gran victoria» para las tecnológicas estadounidenses y sus trabajadores.

«El primer ministro (Mark) Carney, en Canadá, cedió ante el presidente Trump y los Estados Unidos de América. Y el presidente Trump sabe cómo negociar, y sabe que está gobernando el mejor país y la mejor economía del mundo, de este planeta, y que todos los países del planeta necesitan tener buenas relaciones comerciales con Estados Unidos», explicó durante una rueda de prensa. Leavitt reveló que Carney llamó a Trump en la noche del domingo «para informarle de que se retiraría ese impuesto».

«Fue un error por parte de Canadá prometer la aplicación de ese impuesto que habría perjudicado a nuestras empresas tecnológicas aquí en Estados Unidos», concluyó.

Canadá eliminó un impuesto para destrabar el diálogo

El domingo, el Departamento de Finanzas de Canadá anunció la rescisión del impuesto sobre servicios digitales, que debía entrar en vigor este lunes.

La decisión canadiense se produjo después de que, el viernes, el presidente de Estados Unidos, Donald

Trump, anunciara de forma inesperada la ruptura de las negociaciones comerciales entre los dos países.

«Acabamos de ser informados de que Canadá, un país con el que es muy difícil COMERCIAR, incluido el hecho de que ha cobrado a nuestros agricultores aranceles de hasta un 400 % durante años sobre los productos lácteos, acaba de anunciar que gravará los servicios digitales a nuestras empresas tecnológicas, lo que es un ataque directo y flagrante a nuestro país», dijo Trump, a pesar de que el impuesto había sido aprobado en 2024.

El impuesto sobre servicios digitales, que Canadá quería aplicar de forma retroactiva desde 2022, preveía gravar con un 3 % los ingresos superiores a 20 millones de dólares que las empresas obtienen de servicios digitales dirigidos a residentes canadienses.

De este modo, ayer el Gobierno canadiense recordó que, en 2020, anunció el DST para abordar el hecho de que «muchas grandes compañías tecnológicas» que operan en Canadá no pagan otros impuestos sobre las ganancias obtenidas de los canadienses.

WALL STREET ANOTA GANANCIAS EN JUNIO Y EL **TRIMESTRE PESE A LA TENSION COMERCIAL Y GEOPOLITICA**

Fuente: : Agencia EFE Economía

Wall Street cierra con ganancias el mes de junio que hoy termina y el segundo trimestre del año pese a la guerra comercial iniciada por Estados Unidos al imponer aranceles a otros países y a las tensiones geopolíticas en Oriente Medio, que han causado gran volatilidad en el mercado de petróleo.

Tras una última jornada con récords, en el último día de junio, el Dow Jones gana un 4 % acumulado, el S&P 500 un 4,5 % y el Nasdaq un 6 %, mientras que en el segundo trimestre el primer indicador avanza un moderado 5 %,

el segundo un 10,5 % y el tercero un notable 18 %, que refleja la recuperación del sector tecnológico. El grupo de las Big Tech lleva la delantera respecto al resto de sectores corporativos, fruto de la buena marcha en bolsa para acciones como Tesla (22 %), Meta (28 %) o Microsoft (33 %), y especialmente para las relacionadas con la inteligencia artificial como Nvidia (246 %) o Broadcom (64 %).

En la primera mitad del año, las ganancias de los tres principales indicadores de Wall Street van del 3 % al 5,5 %.

Un segundo semestre donde se prevé volatilidad

Los analistas señalaban hoy la resiliencia de la bolsa estadounidense, pero prevén que en la segunda mitad del año siga habiendo volatilidad, pues la guerra comercial de Trump -en sus diversos frentes- está pendiente de resolverse y la Reserva Federal (Fed) estudia su efecto sobre la inflación para decidir sobre los tipos de interés.

Durante este periodo, el Gobierno de EE.UU. ha estado negociando acuerdos comerciales de cara a la fecha límite del 9 de julio, cuando expira la tregua que el presidente Donald Trump dio a varios países para evitar sus gravámenes más altos.

Sobre el mandato de Trump se cierne ahora la sombra de un aumento de deuda derivado del polémico proyecto de ley fiscal y de presupuestos, ´La gran y bella ley´, que planea firmar antes de este viernes y fue el origen de sus desavenencias con el magnate Elon Musk, antiguo encargado de la eficiencia en la Administración.

Por su parte, el presidente de la Fed, Jerome Powell, defendió por enésima vez la postura de «esperar y ver» en política monetaria en el Congreso mientras Trump sigue presionándolo sin descanso e incluso barajando sustitutos, según trascendió en la prensa, y otros responsables del banco central abogan por recortar los tipos ya en julio.

El efecto en Wall Street de la situación en Oriente Medio

En paralelo, el conflicto de 12 días entre Israel e Irán, en el que se implicó EE.UU. con el bombardeo de instalaciones de energía nuclear iraníes, llegó a elevar el precio del barril de Texas hasta los 75 dólares, aunque hoy cierra en 65 dólares tras anunciar Trump un alto el fuego que rebajó la tensión.

«El panorama de inversión de este año recuerda al clásico entorno de 'compra el rumor, vende la noticia', lo que dificulta que los inversores distingan el ruido de las tendencias en medio de los rápidos cambios», dijo la jefa de estrategia global de Principal Asset Management, Seema Shah, a Marketwatch.

En otros mercados, los expertos aludían a la debilidad del dólar, que consideran una de las noticias económicas más preocupantes de este año en EE.UU., y al alza del oro, que se ha revalorizado un 25 % en seis meses, hasta 3.307 dólares.

trending

<< REGRESO A CONTENIDO

28 Nápoles y Costa Amalfitana—Parte 2
32 Colectivo Malagueño de Escritores
34 Galería Virtual, presentación de Rebeca Dorich
36 Guía Comercial

NAPOLES Y COSTA AMALFITANA

PARTE2

NAPOLES Y **COSTA AMALFITANA—PARTE 2**

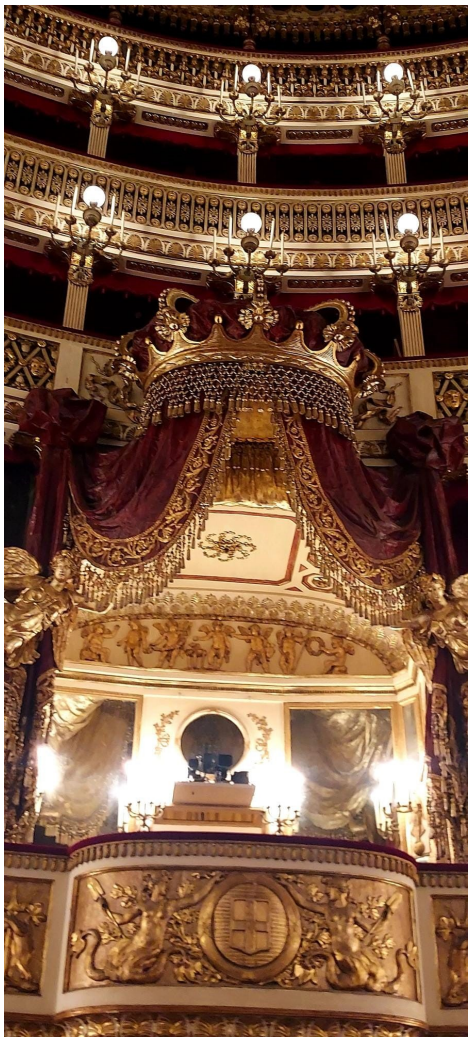
Irene Abecia Navarro
Guía de Turismo desde España & Columnista de Destinos FEM International Group

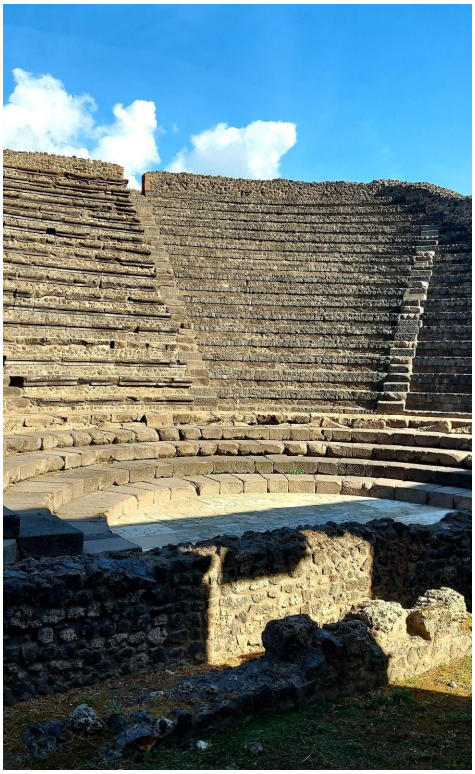
Hoy vamos tras las huellas de los antiguos griegos y romanos. Toda una aventura se vive al regresar al pasado, a casi tres mil años atrás. Visitar PAESTUM y POMPEYA es escudriñar por una rendija que permanece abierta en el tiempo.

PAESTUM fue la griega Poseidonia, una próspera ciudad que acuñaba su propia moneda con el rostro del dios Poseidón, protegida por una muralla y ubicada en el golfo de Salerno, hacia el siglo VII a.C. envuelta por la brisa salada del mar.

Del periodo clásico de la Magna Grecia, unas pinturas que sirvieron de adorno en el interior de una tumba nos narran la trascendencia que sus pobladores concedían a la muerte. El elegante salto al agua del difunto, desde unas columnas a modo de trampolín, simboliza el tránsito de la vida para zambullirse en el más allá.

Tres templos dóricos se yerguen entre campos de hierba, majestuosos y soberbios: el de Hera, Apolo y Atenea. Mientras, numerosos restos dispersos de otros edificios yacen sin haber tenido la misma suerte: la de haber resistido en pie tras el paso del tiempo y de los saqueos.





En el caso de POMPEYA, una erupción del volcán Vesubio en el año 79 d.C, emanando gases tóxicos y lanzando toneladas de cenizas y piedra pómez, la dejó sepultada durante siglos. Curiosamente, pocos animales se encontraron en las excavaciones, seguramente porque huyeron instintivamente unos días antes.

Se trataba de otra importante ciudad con una estimada población de 10.000 a 15.000 habitantes, muy activa, comerciando gran variedad de productos que desde su puerto eran llevados a Roma y al sur de la Península.

Edificios públicos como foros, dos teatros, un anfiteatro, templos, una palestra para practicar lucha y boxeo, varias termas y numerosas tiendas, tabernas, lupanares, letrinas...son algunos de los restos arqueológicos que se conservan, a pesar de haber sido saqueada en numerosas ocasiones, quizás las primeras a los pocos años de ser enterrada por la mencionada erupción.

Revista

FEM International

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

feyesperanzamag@gmail.com
Tel: 201-351-3907 | WhatsApp: +15512548201

COLECTIVO **MALAGUEÑO DE ESCRITORES**

Isabel María Valencia

Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores
y Columnista Cultural de FEM International Group

Desde la sección cultural de la revista FEM International, os presento en esta ocasión a los siguientes autores del Colectivo Malagueño de Escritores:

1 GLORIA MONTES

Nació en Tours Francia en 1959, como hija de malagueños, se siente una malagueña más. En su niñez llega a España con sus padres para quedarse definitivamente.

Vive en Málaga, donde ha pasado toda su vida. Cursó sus estudios de Auxiliar Administrativo, realizó el curso de acceso a la universidad y se desarrolló profesionalmente. Formó parte de la plantilla inaugural en el centro comercial El Corte Inglés de Málaga donde ha permanecido desde 1979 hasta 2020. Ha estado más de cuarenta años pasando por diferentes cargos, hasta formar parte de la mesa de Dirección.

Está casada y tiene dos hijos. A lo largo de su vida siempre le ha gustado escribir, pero no fue hasta finalizar su etapa laboral cuando se planteó dedicarle más tiempo. Para formarse, se inscribió en el Taller Literario de Mapea, donde su mentor Roger Domingo (director de varios sellos del Grupo Planeta) la ha guiado con sus cursos para llevar a cabo esta nueva faceta.

Sus aficiones favoritas son viajar, ha visitado más de cuarenta países; leer, es una lectora compulsiva de novela histórica y romántica; y escribir, algo que le apasiona. Actualmente sigue compartiendo la comunidad Mapea, es socia del Club Mapea.

«Nunca renuncies al amor» es su primera novela romántica publicada.

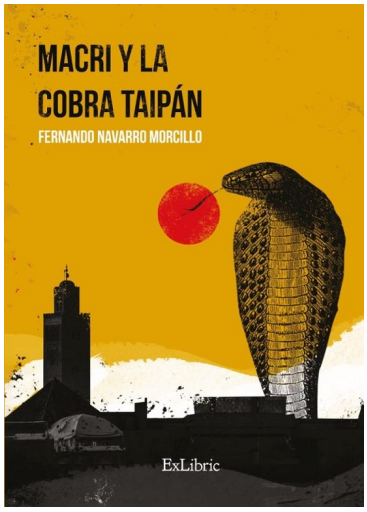
Nunca renuncies al amor. El amor y el desamor de seis mujeres unidas por una fuerte amistad. Aunque muy diferentes entre ellas en cuanto a carácter, religión, ideas políticas, todas han alcanzado un gran éxito profesional y se han visto obligadas a desatender en parte su ámbito familiar. Han alcanzado sus objetivos en la vida, teniendo en cuenta lo difícil que es para una mujer y, después de todo lo conseguido, se dan cuenta que les falta el amor. Es por eso que no quieren dejar pasar de nuevo la oportunidad y cada una de ellas experimentará el amor de forma diferente plantando cara a diversas situaciones. Sin darse cuenta, se entrelazarán sus vivencias por ciertos acontecimientos inesperados, se apoyarán ante las adversidades, experimentarán situaciones tanto trágicas como divertidas, tendrán aventuras y su adrenalina volverá a fluir. Necesitan sentirse deseadas y volver a tener esa pasión e ilusión, a pesar de saber la dificultad que conlleva en sus mundos mantener una relación y superar los cambios que se producirán.

2 LUIS FERNANDO NAVARRO

Nació en Cuenca y pasó su juventud en Valencia, donde estudió Magisterio. Después de varios cursos como profesor de EGB y uno como Ayudante de Conversación en Burdeos, se traslada a Pozoblanco, donde nacen sus dos hijos.

Después recala en Córdoba, en cuya Universidad se licencia en Psicopedagogía y empieza a trabajar como Orientador Educativo en colegios e institutos. En los años noventa, es autor y guionista de un concurso de radio en Villanueva de Córdoba y de un concurso escolar en el periódico "Córdoba" que cumple diez ediciones, ambos relacionados con la Educación en medios.

Se traslada finalmente a Málaga, donde ha trabajado hasta su jubilación. Es creador de la Botica del orientador, un blog de carácter profesional que tiene casi cinco millones de visitas. Ha formado parte del grupo "Comunicar", dedicado a los mass media, durante diez años. Además de la novela y la escritura es un apasionado de la Educación Emocional, y del trabajo con y en los medios de comunicación.



Macri y la cobra Taipán.

Un original detective manchego acepta un caso de desaparición que se convierte en otro de tráfico de personas que le llevará a escenarios y situaciones nuevas para él. Le planteará desafíos azarosos, para cuya solución contará con la ayuda de un amigo africano, un migrante ilegal más peculiar e inclasificable aún que él.

Juntos abordan la investigación, a la vez que entablan una interesante dialéctica cultural norte/sur. Protagonizan multitud de aventuras sorprendentes y peligrosas, junto a otros parias subsaharianos, una secretaria algo ligera de cascos, una atractiva agente de la ley y dos pavos, entre otros. Una novela de acción vibrante con fondo de denuncia, un canto a la amistad y un final de impacto. Macri y la cobra Taipán es todo eso… y algo más.

3 PATRICIA LAMELA

Patricia Lamela nació en Málaga, comenzó su carrera como bailarina y acabó recorriendo el mundo y sus escenarios durante más de tres décadas. Volvió a Málaga con varias compañías de teatro musical escribiendo más de 30 guiones e historias para el teatro y el cine. Además, es Kinesióloga, terapeuta florar, coach, formadora de yoga y pilates.

Tiene dos hijos y comenzó a escribir con la intención de ayudar a los demás a superar la depresión a través de su propia experiencia. Siempre le decían que escribía mejor que hablaba, por su timidez, y es por eso que lo mejor de sus creaciones están impresas en papel y leídas y representadas a lo largo de muchos años. La poesía, los cuentos, las historias han formado parte de su vida desde sus inicios. Lleva dos asociaciones "EntreNotas" y "Saludarte" para seguir con el teatro musical y fomentar así el crecimiento personal a través del arte en todas sus expresiones.

Diario de un unicornio. La oscuridad del alma existe, al igual que la soledad, la depresión y ese pensamiento de que todo está perdido. Pero todo esto tiene un sentido. Es una gran oportunidad para ver y conocer a una persona maravillosa que nunca te ha abandonado: ¡tú misma! Puedes descubrirte y ser todo lo que deseas. Aprende y camina hacia tus sueños. Primero, soltar; después, comprender; y, para acabar, sonreír. Con poemas, cuentos y una experiencia que seguro te va a servir para sentir que, si no es fácil, sí es posible. Las relaciones de pareja, la familia y los amigos aparecen para mostrarnos nuestras debilidades y fortalezas. ¡Hagamos este viaje juntas! Diario de un unicornio te dará la comprensión y la magia que necesitas, porque solo tú tienes la sabiduría interna para convertirte en ese unicornio único, sabio y lleno de esperanzas. Cuando leas este libro, volverás a sonreírte.

PRESENTACION ARTISTICA DE **REBECA DORICH**

Rebeca Dorich

artista visual peruana. Se expresa en dibujo, pintura, escultura, grabado, poesía e integrando lenguajes.

Rebeca Dorich es una artista visual peruana. Se expresa en dibujo, pintura, escultura, grabado, poesía e integrando lenguajes. Genera propuestas de arte relacional mediante exposiciones y acciones públicas donde vincula comunidades, resaltando las cualidades de las artes en favor del bienestar.

Estudió Arte en Lima. Su Alma Mater es la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, donde cursó la carrera de historia del arte. Realizó ampliación profesional en terapia artística de orientación antroposófica, en Centro San Lucas y en IPMT Goetheanum. Participando en cursos y talleres de pedagogía Waldorf, dedicándose a la docencia en arte, tanto en escuelas como en centros de formación superior. Se diplomó en Educación por el Arte, postgrado ENFJMA - Universidad Ricardo Palma y se formó en Artes Visuales en la Escuela Nacional Superior Autónoma de Bellas Artes del Perú.

Sus propuestas son multiversos donde da forma a emociones, a menudo vinculadas a epifanías del mundo espiritual.

Más allá de sus creaciones artísticas personales, se dedica a generar acciones participativas y es curadora de exposiciones vía Sidera, proyectos de Arte.

Presentación de cuadros de la artista Rebeca Dorich:

1. Título: "El viaje"

Técnica: Recortes de papel acuarelado

Año: 2020

Esta pieza explora la fluidez de las emociones humanas desde la dualidad: femenino - masculino, nuestras vivencias internas y las interacciones externas.

Las formas se entrelazan, sugiriendo una conexión entre diferentes aspectos del yo y la armonía que puede surgir de un viaje simbólico en una experiencia cromática.

Utilizando delicadas técnicas de superposición, busqué crear una sensación de profundidad y dimensión, invitando al espectador a contemplar las intrincadas relaciones que tenemos con nosotros mismos y con los demás. La cálida paleta de colores evoca una sensación de calidez e intimidad, mientras que las líneas amplias reflejan un movimiento dinámico, capturando fugaces momentos de expresión.

2. Título: “Pareja “

Técnica: Acuarela

Tamaño: A3

Esta acuarela es una invitación a contemplar la belleza de un apacible crepúsculo. La mezcla etérea de azules y verdes crea un escenario sereno, mientras que los cálidos tonos pardos y rojos-anaranjados destacan a dos encantadores pájaros en el centro, la pareja de gallitos de las rocas, ave nacional del Perú.

3. Detalle de "Chala" acrílico sobre lienzo, 2020-2022

Este detalle muestra un mundo cautivador, donde tonos vibrantes y elementos místicos se unen para crear una

5

escena hipnótica. La obra "Chala" con su luminosa figura dorada que irradia calidez y vitalidad, simboliza la sinergia entre la naturaleza y el espíritu humano. Chala es nuestra planta de América, el maíz, aquí cultivado en la costa peruana.

Las plantas entrelazadas, enmarcadas por un arco majestuoso de dos cabezas, evocan una sensación de armonía y equilibrio, a la vez que reflejan la tranquilidad del agua. La pincelada intrincada y la rica paleta de colores realzan esta pieza, invitando al espectador a explorar su significado.

Pieza perfecta para coleccionistas de arte y para amantes de la naturaleza. Creación única que puede realzar cualquier espacio e inspirar una fuerte conexión con el mundo natural. Aportando un toque de magia y serenidad a tu vida. Convirtiendo esta obra en una valiosa adición a tu colección.

Precio 1600 USD

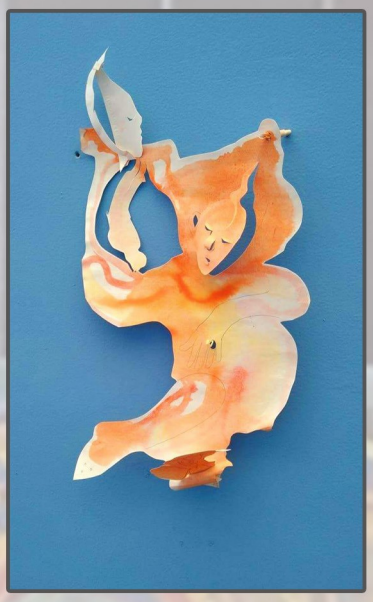
4. Yarina, la criatura del fruto de las palmeras amazónicas, con la simiente tawa, reposa confiando en su pervivencia.
Misterio, poder y conexión con lo sagrado.

Con una paleta de azules profundos, dorados, toques de coral, violetas, verdes esmeralda y limón, la obra irradia energía mística y vitalidad. Los detalles circulares y patrones concéntricos evocan portales, ojos cósmicos y estrellas, guiando al espectador a un viaje introspectivo y lleno de asombro.

Ideal para espacios que celebran lo espiritual, lo simbólico, esta pieza única no solo decora, sino que transforma el ambiente, despertando preguntas, emociones y sueños.
Dimensiones: 50 x 50 cm
Técnica: Técnica mixta sobre lienzo
Año: 2024
Precio: 500 USD

5. Título: Canto de colores
Técnica: acuarela sobre papel de algodón
35 x 35 cm
Esta delicada acuarela nos transporta a un jardín encantado donde aves y flores se funden en armonía pura. Los colores se deslizan suavemente, creando un efecto etéreo, casi de ensueño. Cada trazo susurra paz, amor y conexión con lo sutil. Una sinfonía de luz, ternura y naturaleza.

Perfecta para espacios que buscan transmitir calma, dulzura y una belleza serena que hable al alma.
Precio: 150 USD


1

2

3

4

USTED TAMBIEN PUEDE HACER PARTE DE NUESTRA

GUIA COMERCIAL

#GuiaComercialMX

UN ESPACIO EXCLUSIVO

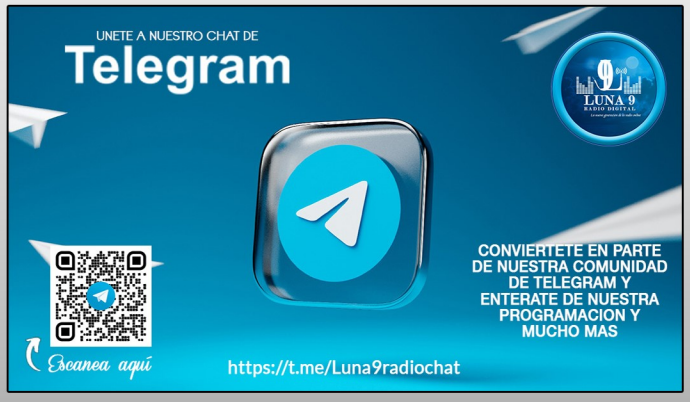
PARA SU NEGOCIO

Guia Comercial MX

CONTACTENOS

201 351 3907

551 254 8201


UNETE A NUESTRO CHAT DE
Telegram
LUNA 9
CONVIERTETE EN PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD DE TELEGRAM Y ENTERATE DE NUESTRA PROGRAMACION Y MUCHO MAS
Escanea aquí
https://t.me/Luna9radiochat

LAW OFFICES OF INGRID ECHEVERRIA ATTORNEYS AT LAW
MAS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA
¡LA ABOGADA DE LOS LATINOS!
NUESTROS SERVICIOS
Deportation Defense
DACA
Residencia y Ciudadanía
Leyes de Familia / Divorcio
Custodia / Soporte para Niños
Abuso Infantil
Violencia Doméstica
Defensa de Deportación
Corte Municipal
Defensa por DUI
424-57th Street,
West New York, NJ 07093
INFORMES
201 295 8999
551 313 3191
Abogada Ingrid Echeverria
echeverriaimmigrationtv

LUNA 9
Unete a nuestro canal de
WhatsApp
Mantente al tanto de nuestra programación
https://bit.ly/l9rd-canal-wa

PediaCrece
DRA. PAULINA TEJERA
Médico especialista en Pediatría con Capacitación en Reanimación Neonatal y Pediátrica.
Certificada como Consejera en Lactancia Materna
Diplomada en Nutrición Pediátrica
Manejo integral del niño Picky eater.
REALIZA TU CONSULTA
+52 562 130 392
Colonia Roma Sur.
Delegación Cuauhtémoc, CDMX
LUNES 11 - 16 hrs
MIERCOLES 13 - 18 hrs
SABADOS 11 - 14 hrs / 15 - 18 hrs

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

Happy Independence Day!

LES DESEA SU FAMILIA DE LUNA 9 RADIO DIGITAL

4TH OF JULY

gourmet

<< REGRESO A CONTENIDO

26 Cocadas
30 El coco, origen, propiedades y sus beneficios
32 Presentación artística de AACUARELA—Perú
34 Bolitas de pecanas
35 Pecanas: Un suplemento natural con grandes beneficios para la salud

COCADAS

Silvia Alicia Noceda Rodríguez
CEO "D' Nonna Silvia", Columnista de Gastronomía
FEM International Group & Embajadora Para La Paz

INGREDIENTES

500 gr. de Coco rallado medio

400 gr. de azúcar

6 huevos

1 cdta- de vainilla

PRREPARACIÓN:

Colocar en un bol todos los ingredientes y mezclarlos. Luego con la ayuda de un sacabolas de helados, sacar las bolitas de coco y colocarlos en una lata enmantequillada.

Horno precalentado a 530 °F, tiempo aproximado de 20 a 30 minutos, debe estar ligeramente dorado.

Opcional: se puede unir con dulce de leche.

Nota: en mi caso yo utilice un molde pequeño de alfajor haciendo presión con una tapita pequeña.

Suerte!!!!!!!!!!

EL COCO

ORIGEN, PROPIEDADES Y BENEFICIOS

¿Qué es el coco?

- El coco es el fruto del cocotero (Cocos nucifera), una palmera tropical.
- Es una drupa (fruto de cáscara dura), no una nuez.
- Se encuentra principalmente en regiones tropicales como el Caribe, Sudamérica, Asia y África

Origen del Coco

- Su origen exacto es incierto se cree que proviene del sudeste asiático y las islas del Pacífico.
- Se ha dispersado naturalmente por los océanos y también por la actividad humana.
- Hoy en día es un cultivo esencial para países tropicales.

Propiedades nutricionales del Coco

- Agua de coco: rica en electrolitos (potasio, sodio, magnesio)
- Pulpa: alto en fibra, grasa saludable (ácido láurico), vitamina B y C
- Aceita de coco: contiene grasas saturadas de cadena media.
- Harina de coco: sin gluten y rica en fibras.

Beneficios del coco para la salud

1. Hidratación: el agua de coco es una bebida isotónica natural.
2. Mejora la digestión: gracias a su alto contenido en fibra.
3. Refuerza el sistema inmune: el ácido láurico tiene propiedades antimicrobianas.
4. Salud del corazón: las grasas saludables pueden mejorar el colesterol bueno (HDL)
5. Energía rápida: ideal para deportistas por su rápida absorción.

¡FELICES FIESTAS PATRIAS!

En este mes de Julio, enviamos un saludo fraternal a todos los países que celebran su

“MAIDO”

MEJOR RESTAURANTE PERUANO DEL MUNDO 2025

EL PERUANO MAIDO, MEJOR RESTAURANTE DEL MUNDO EN 2025

Fuente: tn.com.ar

El restaurante peruano Maido, de Mitsuharu 'Micha' Tsumura se coronó este jueves como el mejor restaurante del mundo al conseguir el número 1 de la lista de 'The World's 50 Best Restaurants', seguido del español Asador Etxebarri, en la edición número 23 de estos premios, celebrados en Turín (Italia).

Etxebarri, de Bittor Arginzoniz, repitió así la segunda posición del año pasado, cuando el número uno fue el catalán Disfrutar.

El tercer puesto fue para el mexicano Quintonil, de Jorge Vallejo, que subió tres posiciones; el cuarto para el español DiverXO, de Dabiz Muñoz, que repite la clasificación del año pasado, y el quinto para Alchemist (Copenhague), de Rasmus Munk, que en 2024 fue el octavo.

'Micha' Tsumura dedicó el prestigioso premio a su equipo y a su familia y aseguró que «es un sueño poder hacer a la gente feliz» y resaltó que «la hospitalidad y la gastronomía pueden hacer cosas sorprendentes, pueden hacer los sueños realidad y pueden resolver muchos problemas».

«En este momento en el que tenemos diferencias la industria de la gastronomía es un ejemplo de que como estar juntos. Creo que somos un ejemplo lo que se puede hacer juntos con el poder de la comida», añadió el chef peruano de origen japonés.

Los mejores restaurantes por regiones

El resto de los latinoamericanos en el listado de los 50 mejores fueron Boragó, de Santiago de Chile, en el puesto 23; Mérito, en Lima (26); Lasai, en Río de Janeiro (28); Mayta, en Lima (39);

"En este momento en el que tenemos diferencias la industria de la gastronomía es un ejemplo de que como estar juntos. Creo que somos un ejemplo lo que se puede hacer juntos con el poder de la comida"

Rosetta, en Ciudad de México (46) y Celele, en Cartagena, en el 48, que además recibió el Sustainable Restaurant Award en reconocimiento a su firme compromiso con la sostenibilidad y la preservación del patrimonio culinario caribeño.

Mientras que por España aparecen en el listado Elkano, en Getaria, en la posición 24 y Enigma, de Barcelona, en el número 34, con el chef Albert Adrià a la cabeza, que también ganó el Estrella Damm Chefs' Choice Award 2025, el único premio votado por el resto de sus colegas. La ciudad más representada en la lista es Bangkok, con seis restaurantes (Gaggan -6-, Potong -13-, Sorn -17-, Sühring -22-, Le Du -30- y Nusara – 35-). Los votantes de este prestigios premio son periodistas, chefs, expertos de la industria y también aficionados, integrantes todos de la Academia de los 50 Mejores Restaurantes del Mundo: 540 mujeres y otros tantos hombres.

El triunfo del restaurante creado hace poco más de 15 años por el chef Mitsuharu Tsumura, conocido como 'Misha' y peruano de ascendencia japonesa, generó una explosión de júbilo en Perú, donde desde el Gobierno hasta la prensa destacaron su «creatividad, excelencia y diversidad» y que el mundo «se ha rendido» ante los sabores exóticos de lo nikkei.

Maido, ubicado en el distrito turístico limeño de Miraflores, ya había sido reconocido en 2024 como el quinto mejor restaurante del mundo y el primero de Suramérica, en la lista 'The World's 50 Best Restaurants', ocasión en la que 'Misha' aseguró a EFE que su local busca hacer felices a los comensales bajo una bandera que plantea «democratizar lo delicioso».

El chef peruano Mitsuharu Tsumura, del restaurante Maido, en una fotografía de archivo. EFE/ John Reyes

Con una carta cargada de creatividad y fusión, este restaurante, cuyo nombre significa «bienvenido» o «gracias por venir siempre», es la gran punta del iceberg de la poco conocida, fuera de Perú, cocina nikkei.

Lo nikkei en el Perú

Fusión es el punto en común que tienen los estilos y las variantes de la rica gastronomía peruana, tal como señalan todos los expertos y cocineros más emblemáticos del país, donde se identifica muy claramente a los platos con influencia japonesa, pero creados en Perú, como nikkei.

Posiblemente la mejor definición la dio el reconocido Gastón Acurio, el gran impulsor del boom de la gastronomía peruana a nivel mundial, quien dijo que se trata de una cocina con «identidad propia» que surgió del «abrazo de productos del Perú con recetas de Japón», y viceversa.

Los descendientes de los primeros inmigrantes japoneses que llegaron a Perú desde fines del siglo XIX fueron los que crearon esta cocina, que en los últimos años se ha abierto a mayores experiencias y otros ingredientes que comenzaron a ampliar su camino a nivel internacional. En agosto pasado, Tsumura aseguró a EFE que en su restaurante se ha buscado ir más allá del concepto de nikkei, pero siempre con Perú como base y Japón presente.

Tras obtener el pasado jueves el premio como el mejor restaurante del mundo, 'Misha' ratificó que aunque Japón esté a varios miles de kilómetros de Perú «está muy cercano en la gastronomía» y esto es un «ejemplo de cómo dos culturas tan diferentes pueden estar juntas y hacer cosas sorprendentes».

Una gran responsabilidad

La premiación de 'The World's 50 Best Restaurants' ha desatado una gran explosión de algarabía en Perú, ya que Maido se ha convertido en el segundo restaurante nacional en ser considerado el mejor del mundo, tras Central, de Virgilio Martíínez, que lo consiguió en

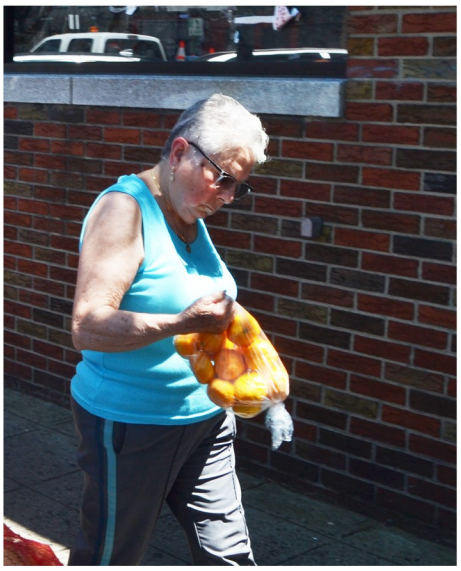
El chef peruano Mitsuharu Tsumura, del restaurante Maido, en una fotografía de archivo. EFE/ John Reyes

2023. El Gobierno peruano manifestó, a través de la Cancillería, su felicidad y orgullo por este galardón y aseguró que este premio «reafirma nuevamente que la gastronomía peruana es una de las más reconocidas mundialmente».

Agregó que se trata de un «merecido reconocimiento con orgullo nacional», que alienta a los peruanos a seguir mostrando su riqueza gastronómica al mundo y que proyecta internacionalmente al país con «creatividad, excelencia y diversidad».

La prensa peruana también celebró por todo lo alto el triunfo de Maido y consideró que «el mundo se rindió ante la comida Nikkei».

Consciente de la trascendencia de esta premiación, 'Misha' aseguró que «es una alegría y además es una responsabilidad», pero que ahora «tienen que tener muy claro lo que hacer en un restaurante y también lo que pueden hacer para mejorar este mundo que es de la hospitalidad».



GUTTENBERG FARMER'S MARKET

Estuvimos presente en la entrega de víveres en la ciudad de Guttenberg, NJ, evento auspiciado por el Alcalde Wayne Zitt Jr, Los Concejales y el Departamento de Vivienda de dicha ciudad.

Los residentes desde tempranas horas acudieron al evento para poder recibir de las manos de los voluntarios y miembros del DPW.

Este evento se realiza el 2ndo y el 4to Martes de cada mes en la Avenida Bergenline y la calle 69.

Agradecemos a los organizadores la gentil invitación.

PUBLIC HOUSING ANNUAL BBQ

Estuvimos presente en el evento anual de BBQ auspiciado por el Dpartamento de Vivienda de la ciudad de Guttenberg, NJ.

Este evento es auspiciado por su Director Ejecutivo, Sr. Ruddys Andrade.

Los residentes disfrutaron de unas deliciosas hamburguesas servidos por los mismos trabajadores de dicha institución y amenizado por el DJ quien puso a bailar a más de uno en el parqueo del edificio de la 6900 de Broadway Ave.

Agradecemos a los organizadores la gentil invitación.

spotlight

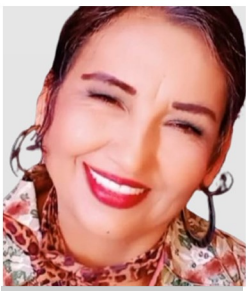
<< REGRESO A CONTENIDO

44 El ”Dandismo” en el Museo Metropolitano de Arte en New York
52 Dejando Huellas—Día del Padre
54 Mes de la Herencia Hispana: Urgente llamado a la acción
56 Disciplina y equilibrio fiscal
57 La importancia del tiempo en las negociaciones
58 La Virgen sosteniendo la energía en estos tiempos o en la nueva era 2024-2037
60 Honra al padre desde la mirada sistémica

¿Sabías que?...

En nuestra sección de Embajadores Para la Paz, compartimos el tema: "Los dones y la paz se tejen en familia" y para ello contamos con la participación de Luz Marisol Paredes Apolitano junto con su hijo, Kenny Alejandro Paredes.

Luz Marisol es escritora internacional y Best Seller de Amazon además de conferencista .



Luz Marisol Paredes Apolitano

Kenny es egresado de la Facultad de Ciencias Físicas (FACFYM) de la Universidad Nacional Pedro Ruíz Gallo y aprendimos acerca de la importancia de la familia. Aprendimos muchos de sus historias bajo la conducción de Embajadora María Librada Hinojosa Flores.

Kenny Alejandro Cruz Paredes

NUESTRA FAMILIA SIGUE CRECIENDO

LA familia de Luna 9 Radio Digital sigue creciendo brindando alto contenido para nuestros radioescuchas aportando gran contenido para crecer como seres humanos, descubriendo temas de alta relevancia desde salud hasta negocios sin dejar de mencionar promover la paz, pasando por entrevistas culturales creando así el hábito de la lectura, difundiendo la literatura que tanta falta hace en esta nueva normalidad donde todo es digital, interacciones breves y a distancia.

Semana a semana nuestros invitados comparten lo más valioso que tienen; su tiempo y el conocimiento que han adquirido con el pasar del tiempo y voluntariamente participan de manera altruista para dejar un legado a quienes nos acompañan.

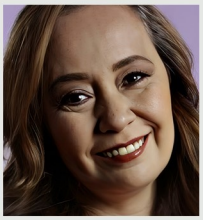
Verónica Sacta Campos, Activista ecuatoriana-mexicana, impulsora de los derechos de la Madre Tierra compartió el tema: "Desde la raíz: Cómo una mujer teje paz, ecología y derechos humanos"

Lupita Adriana Mejía, Emprendedora ecuatoriana y Distribuidora de Vida Divina, compartió el tema: "El emprendimiento como escenario con potencial para el desarrollo"

Dora Luz Erosa Alvarez, Lic. E neurolingüística, Cofundadora Coordinadora de Clínica C.I.EN tallerista y conferencista, com partió el tema: "Lesión cerebr adquirida y sus secuelas d lenguaje".

RELATOS DE VIDA

Graciela Velasco Aguirre, escritora, podcaster, locutora profesional, originaria de Pachuca, Hidalgo, México compartió su libro: "Consejos para mi hermano (y para ti también)" en nuestro canal de YouTube



Yasmin Aguirre, Licenciada en comunicación, Master en Desarrollo Organizacional, Doctora Honoris Causa en humanismo, Coach Internacional compartió su libro: "El Primer Abecedario del Coach" en nuestro canal de Youtube.

Si eres emprendedor, escritor, ama de casa, profesional con una historia que contar, te invitamos a que te contactes con nosotros y demos a conocer tu historia con nuestra audiencia internacional porque nuestro propósito es dar a conocer el rostro detrás de cada historia, de cada obra literaria que presentamos y también acrecer juntos.

Seremos esa voz que cuente tu historia, esa vitrina que de a conocer tu emprendimiento o tu obra literaria.

Tenemos el equipo humano, sensible, profesional con herramientas únicas puesto a tu servicio y Luna 9 Radio Digital está transformando vidas, damos ese espacio que muchas personas necesitan y juntos lograr metas para ayudar a las demás personas. Te invitamos a seguirnos en las redes sociales, estamos como Luna 9 Radio Digital.

SCAN ME

¿Sabías que?...

Karla Reyes Cantú es parte de nuestra familia de Luna 9 Radio Digital y que pudes disfrutar de su nuevo segmento titulado *"Bálsamo para el alma"* en nuestro canal de YouTube.

Además cabe mencionar que el 1ero y el 3er Viernes de cada mes en el programa de los Viernes; Creciendo Juntos compartimos estas cápsulas en vivo en nuestra programación.

¿Qué es Bálsamo para el alma?

Una pausa sagrada en el ritmo del día. Son

susurros del cielo; breves mensajes de amor, guía y consuelo canalizados desde los ángeles y seres de luz. Cada palabra es un bálsamo para el alma, un recordatorio de que nunca estamos solos, de que hay una presencia luminosa que acompaña cada paso de nuestro camino.

Encuéntrelos en nuestro canal de YouTube en www.youtube.com/@feminternationaltv

Marite Cornejo, escritora y Licenciada en Educación Básica nacida en Lago Rappel, Chile y radicada en Francia, compartió su libro: " Valientes de 4 patas"

Sra. Olympia Delgado de Lazo, Maestra, escritora y poeta arequipeña (Perú) y miembro de varios colectivos culturales compartió su libro: "El Dinámico Tren de la Vida"

Miryam Mendoza Intriago, escritora ecuatoriana, Coaching Ontológico, Liderazgo espiritual y Mindfulness compartió el tema: "Diferencia entre el ego y el Ser"

Revista
FEM International

AHORA MAS CERCA QUE NUNCA

WhatsApp Business

GUARDE NUESTRO NUMERO

+1 551 254 8201

Somos parte de la comunidad Latina en el estado de Jew Jersey y aspiramos a seguir creciendo nuestra presencia aún más. Si desea dar a conocer su emprendimiento o tiene preguntas, simplemente contáctenos vía WhatsApp. Llegar a audiencias globales nunca ha sido más fácil que ahora.

SUSCRIBANSE GRATIS AQUI

http://bit.ly/revistafemwhatsapp

SIMBOLOS DE LA PATRIA

Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez
Artista plástico, actor de teatro y corresponsal de FEM International Magazine.

El Poder Ejecutivo publicó en el Diario El Peruano, la Ley N° 32251: Unifica y armoniza regulación de símbolos de la patria, del Estado y emblemas nacionales. 19/01/2025.

CAPÍTULO I
DISPOSICIONES GENERALES

Artículo 1. Objeto de la Ley. La presente ley tiene por objeto unificar, armonizar, regular y complementar la terminología, la normatividad relativa a los símbolos de la patria, a los símbolos del Estado y a los emblemas nacionales, preservando su naturaleza histórica y forma gráfica como partes integrantes de nuestra identidad nacional.

Artículo 2. Finalidad de la Ley. La finalidad de la presente ley es fortalecer la identidad nacional de la República del Perú, difundir el conocimiento de los símbolos de la patria, los símbolos del Estado y los emblemas nacionales, y contribuir con su adecuado uso, de modo que se asegure su interpretación coherente y consistente, así como fomentar su permanencia, estabilidad e intangibilidad.

CAPÍTULO II
SÍMBOLOS DE LA PATRIA

Artículo 3. Definición de símbolos de la patria. Los símbolos de la patria son la representación
material de la nación, reconocidos como tales en la Constitución Política y son los siguientes:

a) La bandera nacional
b) El escudo nacional
c) El himno nacional

CAPÍTULO III
SÍMBOLOS DEL ESTADO

Artículo 7. Definición de símbolos del Estado. Los símbolos del Estado son los siguientes:

a) El pabellón nacional
b) El gran sello del Estado
c) La bandera de guerra
d) El escudo de armas
e) La banda presidencial
f) El estandarte nacional

Los símbolos del Estado son representaciones gráficas de naturaleza compuesta que representan a las instituciones del Estado reconocidas por ley. La gráfica de los símbolos del Estado se encuentra en el anexo I de la presente ley.

PROCLAMACIÓN

El 28 de julio de 1821, en Lima, el general Don José Francisco, De San Martín y Matorras, proclamó la independencia del Perú.

"Desde este momento, el Perú es libre e independiente por la voluntad general de los pueblos y por la justicia de su causa que Dios defiende"

Es importante esta fecha porque se consolidaba la independencia de los pueblos de Sudamérica del yugo español, pero pasaron algunos años para que España reconozca nuestra independencia, y se retiren definitivamente del Perú.

Fueron momentos difíciles de luchas para darle forma a la República, entre la milicia, el credo y los ensayos de formas de gobierno, durante toda nuestra vida republicana, y hoy con una democracia, democráticamente corrupta, que paraliza el desarrollo, saqueando la riqueza y el patrimonio del país, por eso es necesario fortalecer el amor y respeto a los símbolos de nuestra patria, sentirse orgulloso y comprometido a tener un mejor Perú.
ara sentirnos realmente "libres", debemos unirnos, para alcanzar el desarrollo y bienestar de todos nuestros hermanos peruanos. ¡Viva el Perú!

SÍMBOLOS DE LA PATRIA	
BANDERA NACIONAL	ESCUDO NACIONAL

SÍMBOLOS DEL ESTADO		
PABELLÓN NACIONAL	GRAN SELLO DEL ESTADO	BANDERA DE GUERRA
ESCUDO DE ARMAS	BANDA PRESIDENCIAL	ESTANDARTE NACIONAL

EMBLEMAS NACIONALES	
ESCARAPELA NACIONAL	LEMA NACIONAL
	FIRME Y FELIZ POR LA UNIÓN

VERSIONES EN BLANCO Y NEGRO		
ESCUDO NACIONAL	GRAN SELLO DEL ESTADO	ESCUDO DE ARMAS

DEPORTACIONES MILLER-TRUMP: **LA DEMAGOGIA SE ANTEPONE A LA ECONOMIA**

Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice & Columnista de Inmigración- FEM International Group

La semana pasada Donald Trump pareció tener una "revelación" cuando aceptó que su cruzada antiinmigrante de detenciones y deportaciones afecta industrias como la agricultura, la hostelería y los restaurantes. Habló de una "pausa" en las redadas para estos sectores, pero la supuesta intención no duró mucho.

ICE declaró que las redadas "siguen siendo una piedra angular de nuestros esfuerzos para salvaguardar la seguridad pública, la seguridad nacional y la estabilidad económica".

Y es que nadie le creyó al presidente, primero porque es Trump y segundo, porque los operativos continuaron, por ejemplo, en comunidades agrícolas lo que implica que aunque no detengan a un trabajador en el mismo campo, pueden hacerlo en cualquier otra parte de su comunidad.

Además, Trump ordenó redoblar los esfuerzos de detenciones en ciudades y estados liderados por demócratas. Pretende perpetuar la falsedad de que los demócratas permiten a indocumentados votar y recibir beneficios públicos. Todo es parte de la campaña de desinformación que enmarca su guerra contra los inmigrantes.

Trump y su siniestro subdirector de política pública y asesor de seguridad nacional, Stephen Miller, anteponen la demagogia al bienestar económico del país ante el impacto que tendrían las deportaciones masivas.

La mano de obra indocumentada no es solamente vital en la agricultura, los hoteles y los restaurantes, sino en muchas otras industrias clave de nuestra economía como la construcción que se supone Trump conozca al dedillo, el cuidado de enfermos, niños y envejecientes, en todos los sectores de servicio y manufactura, incluyendo plantas procesadoras de carne, pollo, cerdo, por nombrar algunas.

Un análisis de los expertos Robert Lynch y Michael Ettlinger, para la Escuela de Política Pública Carsey de la Universidad de New Hampshire, encontró que de los aproximadamente 11 millones de indocumentados, 8 millones trabajan, lo que representa el 5% de la fuerza trabajadora estadounidense. Imagine lo que le ocurre a la economía al deportar al 5% de los trabajadores.

las redadas "siguen siendo una piedra angular de nuestros esfuerzos para salvaguardar la seguridad pública, la seguridad nacional y la estabilidad económica".

Otro análisis del American Immigration Council concluyó que "a nivel nacional, la deportación masiva expulsaría a 1.5 millones de trabajadores de la construcción y a 224,700 de la agricultura. Mientras tanto, cerca de un millón de trabajadores indocumentados del sector de la hostelería serían deportados; 870,400 de la industria manufacturera; 500,800 de los servicios generales, que incluyen cosas como reparación de automóviles, peluquerías y servicios de limpieza en seco; y 460,500 de los sectores del transporte y almacenes".

Y las deportaciones masivas reducirían el producto interno bruto (PIB) de Estados Unidos entre un 4.2% y un 6.8%, según el reporte. También disminuiría los ingresos fiscales para el gobierno. Sólo en 2022, los hogares de inmigrantes indocumentados pagaron $46,800 millones de dólares en impuestos federales y $29,300 millones de dólares en impuestos estatales y locales. Y contribuyeron $22,600 millones al Seguro Social y $5,700 millones a Medicare".

Todas estas cifras sustentan una realidad: los indocumentados son parte intrínseca de nuestras vidas y de nuestra economía.

Los Ángeles, escenario de las protestas de los pasados días contra detenciones y deportaciones, es una de esas ciudades donde la marca de los inmigrantes es indeleble.

Guardo un lugar especial en mi corazón para California y Los Ángeles por lazos familiares y porque fue donde arrancó mi vida profesional en Estados Unidos. Fue también donde tuve mi primera experiencia con una vibrante comunidad inmigrante que celebraba que podía legalizarse con la amnistía de 1986 promulgada por el republicano Ronald Reagan.

Ahí conocí el tesón, la valentía, la ética de trabajo y el emprendimiento de los inmigrantes, con o sin documentos, que han sido y son la espina dorsal de una economía como la de California, la cuarta a nivel global. También lo son para el resto del país aunque Trump, que también se ha beneficiado de la mano de obra inmigrante, los tilde de "criminales" e "invasores".

Trump sabe que la mano de obra indocumentada es importante. Pero tienen más peso la demagogia de Miller y su estrategia de usar la inmigración para desviar la atención del desastre que es su gobierno en diversos frentes.

AMNISTIA A DEFENSORES DE LA PATRIA

Dr. Antero Flores Aráoz
Abogado & Columnista Honorario desde Lima, Perú
de FEM International Group

El Perú es quizás el único país del mundo, en que a sus héroes, quienes lucharon contra el terrorismo homicida, destructor y depredador y, además lo vencieron, los procesan judicialmente, los condenan y los meten a la cárcel, incluso antes de sus injustas sentencias.

Casi todas las convenciones internacionales sobre Derechos Humanos de las que el Perú es parte, establecen como uno de los derechos sustanciales que los procesos tengan duración razonable, empero, en nuestro querido Perú tanto nuestras autoridades del Ministerio Público, Poder Judicial y el errático Sistema Interamericano de Derechos Humanos, tienen a miembros de las Fuerzas Armadas, de la Policía Nacional e incluso a los ronderos que lucharon contra las hordas terroristas, sujetos a juicios interminables que ya parecen perpetuos, olvidando el antiquísimo adagio de que "Justicia tardía no es Justicia".

Daría la impresión de que los procesamientos a miembros de las Fuerzas Armadas o de la Policía Nacional, a propósito los hacen interminables, en un claro afán de perjudicar a las instituciones castrenses y policiales, quizás con la voluntad de desmotivar a quienes quisieran postular a las escuelas de formación de aquellas entidades.

Hay infinidad de ejemplos de lo dicho, aunque los más emblemáticos son los procesos contra quienes recuperaron el Frontón hace nada menos que a un año de cuatro décadas y todavía no terminan sus juicios. También tenemos el caso de la operación victoriosa de recuperación de la residencia del embajador del Japón y de los secuestrados en tal sede por el MRTA, que durante 17 años estuvieron perseguidos y procesados, pese a ser héroes de la patria, aunque para ellos su sobrecogedor e injusto calvario ya terminó.

En el Congreso de la República y pendiente de segunda votación, se encuentra la iniciativa legislativa que propone otorgar amnistía a miembros de las Fuerzas Armadas y Policiales, así como también a los ronderos procesados por su participación en la lucha contra el terrorismo entre los años 1980 y 2000.

La amnistía es una atribución constitucional del Congreso de la República, mediante la cual, entre otras modalidades, se cierran los juicios a que aquella se refiere y se pone en libertad a quienes estuviesen recluidos por ellos, teniendo el efecto de cosa juzgada, es decir decisión final, definitiva e inmodificable.

Si hubiese algunos grupos que no están incluidos en la amnistía y que merecerían estarlo, bien podrían ser incorporados en el futuro, aunque también la Presidenta de la República podría ejercer el derecho de gracia, lógicamente de cumplirse los requisitos legales para ello, aunque también para los sentenciados tiene la potestad del indulto o de la conmutación de penas.

Hay quienes se atemorizan de que el Sistema Interamericano de Derechos Humanos objete las medidas de amnistía y/o indultos que podrían otorgarse ya que regularmente lo consideran como acciones que protegen la impunidad. Pues no señor, los imputados en las mencionadas acciones judiciales lo han sido indebidamente pues cumplían con enfrentar a los enemigos de la patria y restablecer el orden y, porque además tanto la amnistía como el indulto están previstos en nuestra Constitución. En todo caso basta ya que el SIDH quiera hacernos sus vasallos.

SUEÑO

María Librada Hinojosa Flores
Escritora mexicana, poetisa, Embajadora Para La Paz &
Columnista de Motivación en FEM International Group.

El universo era cuadrado con ocho horizontes y un cubo central luminoso.

Las nubes de colores luminosos también.

El espacio tenia varios caminos sin retorno. Para retornar se debía llegar a otro polo al que se llegaba por el mismo camino, el cubo central se iluminaba intermitentemente con varios colores luminosos, del espacio hacia abajo y desde abajo de mis pies hacia arriba.

Jamás fueron iguales los colores que ilumina-ban el cubo y ese espacio.

Pregunte donde estoy.... Y contestaron: no sabemos, varios seres que estaban ahí como que no saben.... Pues no sabemos. Nuestro camino nos trajo aquí.

Te podemos decir que es un espacio sin tiempo. No día, no noche como era nuestra costumbre ver. Y pregunte de nuevo donde duermen y de que se alimentan.

No dormimos y no nos alimentamos, no vivimos esos apetitos pero si los recordamos de antes.

Y... El cubo las luces, las nubes, los horizontes... No sabemos nada. Solo nos damos cuenta de que estamos en un espacio de gracia indescriptible,

Vivimos sin saber, sin tener, sin esperar, sin programar, sin soñar, sin hacer. Es lo más maravilloso de estar aquí y de encontrarnos con otros seres aquí.

No comprender es algo tan maravilloso, no justificarte, no defenderte, no ser reconocidos... Es tan sutilmente amoroso, que sin saber que es esto donde estamos sentimos lo que es el amor de los ancianos. Dios debe ser un anciano que nos brinda luminosidad a todos y en todas partes.

No hace falta nada, no hace falta nadie, no hace falta que, no hace falta como, no hace falta quien... Es un estado del alma fascinante que nos envuelve en su luminosidad y sea lo que sea, que bien que sea. No saber es gran libertad.

Por que el que sabe juzga y se preocupa el que no sabe procesa y se ocupa, sereno con lo que puede.

Cuando palidece la luz... Es que llega un alma buscando abrigo, por que desvió su camino, por un servicio a un amigo, que hacer si aquí no hay juicio. Entonces me di cuenta que era una dimensión para descansar y seguir con el alma hasta su altar,. Que es o que sera, que hice o que hacer, no importa. El camino sabe equilibrar y el destino es uno y es llegar.... A donde..? Que importa el camino llegara a su destino y me llevara a su principio, la misión se modifica en cada luna y hay que dejar en el camino la fortuna. Debe ser maravilloso olvidar todo y que también te olviden.

El principio se mejora asimismo. Que bueno es no saber, no esperar, no querer, y no programar, que bueno, que bueno es.

Desperté embelesada y mi boca seca pronuncio palabras. El universo es cuadrado. Yo soy un altar luminoso eterno. Mi alma fue a su refugio. Su refugio fue el sueño. Todo es un camino para el alma y el alma será libre en su destino... No quiero ya aprender para que existo. Se que existo en la vigilia para el tiempo. Existo dormida para el sueño y libre voy por el camino como el tiempo.

Y... El futuro... Al futuro no le importa si comprendo.

Así ha vivido el verbo en lo secreto y el secreto se guarda en cada verbo..... Amen por la noticia de este sueño y amen al sueño guardado por el verbo.

El ser extiende a su alma por derecho y el alma extiende al ser por que la carga.

Por el lugar que vi, sé todos pasan y nadie llega tarde, es una tradición que se comparte, es la pascua del hombre y no lo sabe.

Hermoso despertar, ahora que sueñas, que quieres, que esperas.

Si la vida y el tiempo son aliados.

Soñar y despertar es un hallazgo... Desagravios del alma y sus espacios

Motivos y procesos de un dios creado. Nos llevamos la luz con que llegamos

Mi sueño te comparto y es muy claro,

Y... Con la gracia del espíritu... Soñamos.

La vida solo viaja como el aire, sin buscar un lugar y sin buscar a nadie. El tiempo va abrazado con el alma y la lleva a los espacios de sus albas.

Un sueño y un despertar son también alma

Descubre en tu soñar.... A donde viajas.

Mira en tu despertar lo que es tu alma.

Y nos veremos siendo uno en algún alba.

Mas allá y en la vida... Todo pasa.

Pero, la paz es escudo en cada etαpα

¿COMO TOMAR DECISIONES LIGERAS EN MEDIO DE LA CONFUSION **POR LOS CAMBIOS ENERGETICOS DE LA TIERRA?**

Karla Reyes Cantú
Mensajera y Consejera Angelical y de Seres de Luz.
Creadora de "Bálsamo para el alma" en Luna 9 Radio

El día de hoy me solicitaron los arcángeles Metatrón, Gabriel, Miguel, Jofiel pero principalmente la Virgen y Jesús que realizáramos o ejecutáramos una alianza con la humanidad para que descubran o se hagan conscientes que los altos y vibrantes tiempos de cambios que ya se están empezando a presenciar los van a desestabilizar en general, pero no estamos aquí para asustarlos, si no para ayudar, y antes que nada queremos despertarlos o hacerlos conscientes de cuales son los patrones o síntomas más comunes de este ciclo nuevo energético y de cambio en todos los sentidos, que es plena y totalmente para su bien:

Desequilibro energético

Puedes sentirte extremadamente cansado en momentos y posteriormente con mucha energía, o unos días bien y otros días extremadamente cansado.

Desorientación ¿quién soy?

Puedes estar ejecutando lo mismo de siempre, más sin embargo, entra una duda o pregunta existencial en ti, que es precisamente que es la que quieren los ángeles, la Virgen y Jesús que suceda y es la siguiente:

¿Estoy haciendo lo mejor para mi?, ¿Soy yo esta persona?

Ya que cuando surgen estas preguntas nos orientarán o llevarán a hacer cambios o reestructuraciones para nuestro bien, salirnos de la zona de confort y generar cosas más lindas y productivas para nuestro ser. Y lo más importante que nos sintamos tranquilos y cómodos con lo nuevo que organicemos o generemos.

Cuando llegues a esta pregunta en tu vida "te felicitamos" porque quiere decir que te estás haciendo cargo o consciente de lo que quieres ejecutar o llevar a cabo en realidad.

Dificultad para concentrarse

Es normal que por las altas y bajas de energía que están ocurriendo en el planeta nuestro cerebro experimente reacciones o alteraciones donde en ocasiones se va a confundir, dispersar o le va a costar más trabajo llegar a temas de concentración elevadas.

Por ejemplo, es como cuando sales a la calle por un buen rato a caminar y te expusiste al sol fuerte, llegas y dices voy a descansar tantito porque estuve mucho tiempo en el sol, mi cerebro se atrofió y no puedo pensar bien. En este caso el sol representaría las altas ondas de energía o frecuencia que se están generando o produciendo en la Tierra cada vez de formas más elevadas y por eso en ocasiones nos sentimos así.

Cuando te sientas así puedes solicitar lo siguiente al Arcángel Gabriel, quien es el encargado de la concentración, la comunicación, y brindarnos las palabras adecuadas y creatividad cuando lo necesitemos:

"Arcángel Gabriel ayúdame a detectar cuáles son las palabras de desaliento, la desmotivación o la falta de armonía que se está presentando o generando en mi persona y que no me permite conectarme, concentrarme o crear cosas en absoluta ligereza y facilidad".

Repites este decreto 11 veces y verás que las cosas se te brindarán cada

vez en la mayor calma posible y lograrás conectar o concentrarte mejor.

Confusión para la toma de decisiones (a veces sentir hasta sensación de neblina y no tener

En claro nada, o cosas que antes eran más claras o evidentes).

En este punto en específico nos queríamos avocar o profundizar un poco más, ya que, tantos cambios continuos que están ocurriendo o generándose a la vez, mantienen a las personas confundidas o desorientadas en la toma de decisiones desde las más sencillas hasta las complejas. Y por tal motivo queremos brindarles algunos consejos prácticos o decretos que pueden decir (en su mente, o en voz alta) para ayudarlos.

Recomendaciones prácticas (dictadas por la Virgen y Jesús)

Tomarse de 2 a 3 (hasta 4) meses de pausa, descanso, desintoxicación (claro, cuando no sean decisiones urgentes), porque es importante que primero se calmen, ya que, están muy acelerados por todas las cuestiones energéticas (que ya mencionamos) y que todos están llegando al fin de un ciclo para empezar uno mejor.

Así es que si tienen decisiones más importantes que tomar o no saben que hacer, tómense estos meses de pausa para desacelerarse y desintoxicarse,

no va a pasar nada; de lo contrario si se aceleran se pueden arrepentir porque las decisiones que no se toman desde la calma siempre parecerán incorrectas porque vienen desde la esencia de una energía acelerada o de stress; así es que sean buenas o malas decisiones siempre van a parecer o sentirse incorrectas, por eso es importante lo anterior.

Decretos para la toma de decisiones

Estos son algunos de los decretos que puedes decir en tu mente o en voz alta para ayudarte en la autorregulación de la toma de decisiones:

"Virgencita, ayúdame a mantener la calma para observar bien quien soy y que es verdaderamente lo que quiero hacer en estos momentos y entender que no todo depende de mí, para quitarme la pesadez de esta profunda decisión en armonía y paz".

"Jesús no me encuentro, ayúdame a respirar mejor para poder sentirme mejor, ver las cosas con tu visión, préstame tus ojos y sabiduría un momento para poder entender porque llegué hasta este lugar y a donde puedo seguir o avanzar sintiéndome mejor y elimina las culpas de mi esencia que no me dejan manifestar, crear, o avanzar en amor".

Los dos decretos anteriores se repiten todos los días 12 veces, y después de leerlos se pueden cerrar los ojos y quedarse con ambas manos en el pecho un momento.

SUSCRIBETE
GRATIS

Suscríbete con nosotros y recibe GRATIS nuestros ejemplares de FEM International magazine en tu bandeja de email

https://bit.ly/FEM_Suscripcion

LA VIDA: **EL REGALO MAS VALIOSO QUE NOS FUE DADO**

María Luisa Alcalá González
Escritora, Terapeuta sistémica, tanatologa, PR Manager de Luna 9 Radio Digital y Embajadora Para La Paz.

En un mundo donde el ritmo acelerado, el individualismo y las heridas no resueltas moldean nuestras decisiones y relaciones, detenernos a reflexionar sobre el valor de la vida se vuelve una necesidad profunda. Desde la filosofía de la Terapia Sistémica de las Constelaciones Familiares, se nos ofrece una mirada más amplia y sanadora para entender por qué y cómo honrar la vida de forma sana.

La base de esta filosofía parte de una verdad fundamental: la vida nos ha sido entregada por nuestros padres, y a través de ellos, por todo nuestro linaje. No importa cuán difícil haya sido la historia familiar; sin ellos, simplemente no estaríamos aquí. Desde esta mirada, valorar la vida no significa ignorar el dolor o las dificultades, sino reconocer que lo más grande ya nos fue dado: la posibilidad de existir.

Cuando aceptamos este regalo, con humildad y sin juicio, comenzamos a relacionarnos con la vida desde un lugar más consciente y agradecido.

"Sí a la vida tal como es" es una frase central en constelaciones familiares, que nos invita a tomar todo lo que nos fue dado, incluso lo que no comprendemos o rechazamos.

¿Qué impide valorar la vida?

Desde la Terapia Sistémica de las Constelaciones Familiares, se observa que cuando hay desórdenes en el sistema como rechazar o juzgar a nuestros padres o lo que de ellos recibimos, las exclusiones, inversiones jerárquicas o identificaciones inconscientes, se genera una carga que puede llevarnos a no sentirnos dignos de la vida o del bienestar. Valorar la vida de forma sana requiere mirar esos desórdenes y reconocer a cada miembro del sistema con respeto, en su lugar, sin cargar con lo que no nos corresponde.

¿Cómo puedo tomar la vida plenamente?

Tomar la vida desde esta filosofía es un acto profundo de reconciliación. Implica:

- Honrar a los padres tal como fueron, sin intentar cambiarlos ni juzgarlos.
- Aceptar nuestras raíces, incluso si están marcadas por dolor, guerra, abandono o migración.
- Soltar la necesidad de sacrificarnos por otros como una forma de amor mal entendido.
- Reconocer la fuerza que viene de atrás, de todos aquellos que vivieron antes que nosotros.

Cuando una persona toma la vida de forma sana, se alinea con el flujo de la existencia. Vive más presente, con sentido, sin necesidad de buscar su valor en logros externos o sus relaciones. Se siente parte de algo más grande y, al mismo tiempo, capaz de tomar decisiones desde su centro.

Valorar la vida de forma sana también es un acto de responsabilidad, es decidir, dejar de repetir historias de sufrimiento, salir de la victimización, y vivir desde el adulto que somos hoy es mirar hacia adelante con gratitud por lo recibido, incluso si dolió lo vivido o no fue como nos hubiera gustado que fuera.

Desde esta conciencia, podemos construir vínculos más sanos, relaciones más equilibradas y una forma de vivir donde la vida no es una carga, sino una posibilidad.

La filosofía de las constelaciones familiares nos recuerda que la vida es un regalo sagrado que viene con un precio: el de aceptar todo como fue, sólo así podemos valorarla de forma sana, con humildad, amor y apertura, honrar la vida no es sólo agradecerla, sino vivirla plenamente, sin culpa y con profundo respeto por aquellos que hicieron posible nuestra existencia.

¿Qué haces cuando recibes un regalo valioso, lo disfrutas o lo guardas en un rincón?

¡La forma sana de agradecer el regalo más valioso que de nuestros padres recibimos es disfrutándolo!

¡Disfruta tu vida!

AFIRMACIONES POSITIVAS

Cortesía de FEM International Magazine

Verano

Motivación para el cambio y el desarrollo continuo

1. "El hombre que mueve montañas comienza cargando pequeñas piedras." – Confucio
2. "El mayor riesgo es no tomar ninguno." – Mark Zuckerberg
3. "Si no estás dispuesto a aprender, nadie te puede ayudar. Si estás dispuesto a aprender, nadie puede detenerte." – Zig Ziglar
4. "Cualquiera que deje de aprender es viejo, ya sea a los 20 o a los 80." – Henry Ford
5. "No se trata de ser el mejor, se trata de nunca dejar de mejorar." – Anónimo

Revista FEM International emprende

La visibilidad efectiva para emprendedores y nuevos negocios

ESTADOS UNIDOS - MEXICO - PERU - COLOMBIA - ESPAÑA - FRANCIA - POLONIA - VENEZUELA - ECUADOR - ITALIA - JAPON - ARGENTINA - URUGUAY - NORUEGA - ALEMANIA - SUI

3 razones
para elegirnos

1. Audiencia local e internacional
2. Impacto en varios formatos
3. Inversión accesible

CONTACTANOS AQUI

Felicidades COLOMBIA!

Feliz DÍA de INDEPENDENCIA

20 DE JULIO, 1810

Nos sentimos felices por toda la comunidad colombiana quienes comaprten su alegría y folclor.

Felicidades hermanos colombianos

Son los siceros deseos de su familia de
Luna 9 Radio Digital

Luna 9 Radio Digital

https://bit.ly/luna9radiodigital

SIGUENOS EN YOUTUBE

Join us on YouTube

https://www.youtube.com/@feminternationaltv

Disfruta de entrevistas, videos comerciales, podcast, radio en vivo, eventos culturales y mucho más en nuestro canal oficial de YouTube.

¡Somos su estrategia comercial!

USTED TAMBIEN PUEDE HACER

PARTE DE NUESTRA

GUIA COMERCIAL | DIRECORIO NEGOCIOS

fem

FEM INTERNATIONAL GROUP

UN ESPACIO EXCLUSIVO PARA TU NEGOCIO

CONTACTENOS:

TEL: 1 (201) 351-3907

WHATSAPP: +1 5512548201

¡Separe su pauta ya!

entretenimiento

<< REGRESO A CONTENIDO

68 FIFA Club World Cup 2025—Schedule
70 Los jugadores enloquecen con la afición “Couler” en el título más cerrado
71 Luis Enrique borda la primera Champions del PSG

FIFA CLUB WOR
MATCH S

GROUP STAGE

	14 JUNE Saturday	15 JUNE Sunday	16 JUNE Monday	17 JUNE Tuesday	18 JUNE Wednesday	19 JUNE Thursday	20 JUNE Friday	21 JUNE Saturday	22 JUNE Sunday	23 JUNE Monday	24 JUNE Tuesday	25 JUNE Wednesday	26 JUNE Thursday	27 JUNE Friday
ATLANTA Mercedes-Benz Stadium			6 15:00 CHE v LEO			18 15:00 MIA v POR			32 21:00 MCI v AIN					
CHARLOTTE Bank of America Stadium									30 15:00 RMA v PAC		38 15:00 SLB v BAY			
CINCINNATI TQL Stadium		2 12:00 BAY v AKL			15 18:00 PAC v SAL			25 12:00 MSU v BVB				41 15:00 BVB v UHD		
LOS ANGELES Rose Bowl Stadium *PT (ET - 3)		3 12:00 PSG v ATM		12 18:00 CFM v INT		20 18:00 PSG v BOT		28 18:00 RIV v CFM		34 12:00 ATM v BOT		44 18:00 URD v CFM		
MIAMI Hard Rock Stadium	1 20:00 AHL v MIA		7 18:00 BOC v SLB		14 15:00 RMA v HIL		24 21:00 BAY v BOC			35 21:00 MIA v PAL		42 15:00 MSU v FLU		
NASHVILLE GEODIS Park *CT (ET - 1)							23 17:00 LEO v EST				37 14:00 AKL v BOC		47 20:00 HIL v PAC	
NEW YORK NEW JERSEY MetLife Stadium		4 18:00 PAL v POR		9 12:00 FLU v BVB		17 12:00 PAL v AHL		27 18:00 FLU v UHD		36 21:00 POR v AHL				
ORLANDO Camping World Stadium											39 21:00 LEO v FLA		45 15:00 JUV v MCI	
ORLANDO Inter&Co Stadium				11 18:00 UHD v MSU			21 12:00 SLB v AKL							
PHILADELPHIA Lincoln Financial Field			8 21:00 FLA v EST		13 12:00 MCI v WAC		22 14:00 FLA v CHE		29 12:00 JUV v WAC		40 21:00 EST v CHE		48 21:00 SAL v RMA	
SEATTLE Lumen Field *PT (ET - 3)		5 19:00 BOT v SEA		10 12:00 RIV v URD		19 15:00 SEA v ATM		26 12:00 INT v URD		33 12:00 SEA v PSG		43 18:00 INT v RIV		
WASHINGTON, D.C. Audi Field					16 21:00 AIN v JUV				31 18:00 SAL v HIL				46 15:00 WAC v AIN	

REST DAY

All kick-off times are local time. Kick-off times are subject to change.
***All cities are ET except Nashville CT (ET - 1), Seattle and Los Angeles PT (ET - 3)**

GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D	GROUP E	GROUP F	GROUP G
SE Palmeiras (PAL)	Paris Saint-Germain (PSG)	FC Bayern München (BAY)	CR Flamengo (FLA)	CA River Plate (RIV)	Fluminense FC (FLU)	Manchest
FC Porto (POR)	Atlético de Madrid (ATM)	Auckland City FC (AKL)	Espérance Sportive de Tunisie (EST)	Urawa Red Diamonds (URD)	Borussia Dortmund (BVB)	Wydad AC
Al Ahly FC (AHL)	Botafogo (BOT)	CA Boca Juniors (BOC)	Chelsea FC (CHE)	CF Monterrey (CFM)	Ulsan HD (UHD)	Al Ain FC
Inter Miami CF (MIA)	Seattle Sounders FC (SEA)	SL Benfica (SLB)	Club León (LEO)	FC Internazionale Milano (INT)	Mamelodi Sundowns FC (MSU)	Juventus

RLD CUP 2025™

SCHEDULE

#FIFACWC

ROUND OF 16						QUARTER FINALS				SEMI FINALS				FINAL
28 JUNE Saturday	29 JUNE Sunday	30 JUNE Monday	1 JULY Tuesday	2 JULY Wednesday	3 JULY Thursday	4 JULY Friday	5 JULY Saturday	6 JULY Sunday	7 JULY Monday	8 JULY Tuesday	9 JULY Wednesday	10 JULY Thursday	11 JULY Friday	12 JULY Saturday	13 JULY Sunday
	51 12:00 1B v 2A		56 21:00 1F v 2E				59 12:00 W51 v W52								
50 16:00 1C v 2D		53 15:00 1E v 2F													
	52 16:00 1D v 2C		55 15:00 1H v 2G												
				REST DAYS			60 16:00 W55 v W56	REST DAYS		61 15:00 W57 v W58	62 15:00 W59 v W60	REST DAYS		63 FINAL 15:00	
		54 21:00 1G v 2H				57 15:00 W53 v W54									
49 12:00 1A v 2B						58 21:00 W49 v W50									

G	GROUP H
er City (MCI)	Real Madrid C. F. (RMA)
(WAC)	Al Hilal (HIL)
AIN)	CF Pachuca (PAC)
FC (JUV)	FC Salzburg (SAL)

EXCLUSIVE GLOBAL BROADCASTER

DAZN

Download the app to watch for free

FIFA CLUB WORLD CUP 2025 PARTNERS

Michelob ULTRA | BANK OF AMERICA | Hisense

07.12.2024

© FIFA

EL OVIEDO APAGA EL SUEÑO DEL MIRANDES Y REGRESA A PRIMERA 24 AÑOS DESPUES

Fuente: Agencia EFE Deportes

El Real Oviedo culminó este sábado su regreso a Primera División 24 años después tras un partido muy sufrido ante un gran Mirandés que se adelantó en el marcador y que no se rindió hasta una prórroga donde Portillo se convirtió en el héroe de la eliminatoria en un repleto Carlos Tartiere.

No hubo sorpresas en los onces, pero sí cambios en el Real Oviedo: mientras Alessio Lisci apostó en el Mirandés por los mismos once del partido de ida, Paunovic apostó por cambiar el dibujo, volver al 4-2-3-1 e introducir a Santi Cazorla y Fede Viñas en detrimento de Oier Luengo y Paraschiv.

El delantero marroquí del Oviedo Ilyas Chaira (c) celebra su gol, segundo del equipo asturiano, durante el partido de vuelta de ascenso a Primera División. EFE/Paco Paredes

El Oviedo intentó apretar desde el inicio y al menos territorialmente lo logró, pero no había ocasiones y el Mirandés hizo el mayor daño posible en la primera que tuvo, cuando tras un duelo ganado en el carril central, Iker Benito recibió en la banda izquierda, se fue al interior y su centro al segundo palo lo cabeceó a las mallas Panichelli para poner el 0-1 y silenciar el Tartiere.

Los azules seguían teniendo el balón, pero solo Fede Viñas era capaz de poner en aprietos a su par cada vez que participaba; en el cuarto saque de esquina del Oviedo en el primer tiempo, Costas cabeceó y el balón le dio en la mano: Sesma Espinosa no dudó, pitó penalti claro y Santi Cazorla se encargó de poner el 1-1 con el que se fue al descanso.

Tras el descanso, sin cambios en ningún equipo, al Oviedo le volvía a costar llevar la iniciativa, pero tras una conducción de Hassan por derecha, el tiro se fue a la izquierda, Rahim la puso

y el balón muerto tras una disputa entre Viñas y Egiluz lo mandó a la red Ilyas Chaira para marcar el 2-1 e igualar la eliminatoria. El 2-1, en vez de espolear al Oviedo, aupó a un Mirandés que encadenó sus mejores minutos de fútbol de toda la eliminatoria; no hubo ocasiones de los jabatos y Paunovic movió el banquillo dando entrada a Alemao y De la Hoz por Viñas y Cazorla, ambos tocados.

Paunovic también quitó a Hassan y el Oviedo pasó a defensa de cinco con la entrada de Luengo, justo antes de que un Mirandés que todavía no había movido el banquillo tuviese la mejor ocasión del segundo tiempo con un cabezazo de Panichelli que Aarón Escandell desvió pegado al palo.

El Mirandés dominaba, pero en los últimos diez minutos el Oviedo logró alejar el balón de su portería e incluso Alemao tuvo una carrera que acabó con un disparo que se fue por encima del larguero; tras los 90 minutos de Anduva y los 90 minutos del Tartiere, la final se iba a la prórroga. El conjunto jabato inició la prórroga con la fuerza y las ganas del que necesitaba un gol para ascender, aunque el Oviedo se empezó a defender mejor; a solo dos minutos del final del primer tiempo de la prórroga, una volea a la escuadra de Portillo puso el 3-1 y más de medio ascenso para los carbayones. El Oviedo fue el que pudo marcar el cuarto en el segundo tiempo de la prórroga, más que el Mirandés se acercase al segundo, mientras que en los últimos instantes de la final Sesma Espinosa expulsaba a Costas y Tomeo.

No hubo tiempo para más y con el pitido final la locura se desató en el césped del Carlos Tartiere, invasión de campo y los jugadores azules a hombros: el Real Oviedo regresa a Primera División.

RICARDO GARECA DEJA DE SER ENTRENADOR DE CHILE

Fuente: Agencia EFE Deportes

El argentino Ricardo Gareca se despidió este martes y anunció que dejó de ser el seleccionador de Chile, después de la derrota por 2-0 ante Bolivia por la decimosexta jornada de las eliminatorias sudamericanas al Mundial 2026.

«Tuvimos una reunión en el vestuario con los dirigentes, con todos y luego con los jugadores y la delegación. Les comunicamos que queríamos descomprimir esto. Intentamos pelear todo. Quiero agradecer a todos por el respaldo», señaló Gareca, visiblemente abatido y apenado por la situación y con voz muy baja.

El entrenador dio declaraciones a la prensa después del partido disputado en la ciudad de El Alto y dijo en rueda de prensa que la eliminación de la Roja «es un golpe duro» para él como para la Selección de Chile, pero que «sabrá levantarse».

Luego de la derrota ante Bolivia (0-2), el entrenador se reunió con el presidente de la ANFP, Pablo Milad, y el secretario, Jorge Yunge, en el camarín del estadio de Villa Ingenio, en El Alto, y en ese encuentro se oficializó su partida.

FOTO: El seleccionador de Chile Ricardo Gareca (c) reacciona este martes, en un partido por las eliminatorias sudamericanas para el Mundial 2026 entre las selecciones de Bolivia y Chile en el estadio Municipal en El Alto (Bolivia). EFE/Esteban Biba

Agradecimiento a jugadores y dirigentes

«Nos sentimos muy contenidos en toda nuestra estadía en Chile, quiero agradecer a los muchachos, a los jugadores, a los dirigentes por el respaldo que nos dieron hasta las últimas consecuencias y quiero dejar bien en claro que nunca hubo un tema económico porque jamás en ningún lado yo le hecho juicio a nadie», explicó Gareca.

Destacó que sintió el respaldo de la dirigencia «en todo momento» y siempre contó con el apoyo de todos.

«Me llevo una gran imagen en todo aspecto, creo que en un momento no dimos resultados, lamentablemente Chile está en una situación que nadie hubiese deseado y también deportivamente yo, con toda la experiencia que tengo también es un golpe duro para mí, de la cual me tengo que levantar, al igual que Chile se tendrá que levantar en un futuro», añadió el entrenador argentino.

El técnico, de 67 años, había asumido el mando en enero de 2024, cuando Chile ocupaba el octavo lugar con los cinco puntos que consiguió el argentino Eduardo Berizzo, que se fue tras cinco partidos dirigidos.

Gareca solo pudo sumar cinco puntos más de un total de 30, perdió siete de los diez encuentros que dirigió, y La Roja tiene el segundo peor ataque de Sudamérica con nueve goles.

LA PRESIDENTA DE MEXICO ASEGURA QUE EL MUNDIAL DE 2026 PONDRA "EN ALTO" EL NOMBRE DE SU PAIS

Fuente: Agencia EFE Deportes

La presidenta mexicana, Claudia Sheinbaum, aseguró que la Copa Mundial de fútbol que organizará México por tercera vez a partir del próximo 11 de junio de 2026, en conjunto con Estados Unidos y Canadá, pondrá «en alto» el nombre del país.

"Es un proyecto muy bonito que va a poner en alto el nombre de México. También esperamos que a la Selección (mexicana) le vaya muy bien", señaló la mandataria durante su conferencia de prensa diaria.

A menos de un año de la jornada inaugural, que se realizará en el emblemático Estadio Azteca de la Ciudad de México, la mandataria dijo que la capital del país está haciendo esfuerzos para transformarse en un espacio "cultural y de paz".

"También frente a las narrativas conservadoras que muchas veces reducen al país a una agenda de conflicto", enfatizó, al subrayar que el Mundial de Fútbol es un evento "muy especial" pues es visto por "cientos de millones" de espectadores.

"Lo que queremos es darle un paraguas muy grande, porque es un muy buen escaparate para México", enfatizó.

México buscará enviar un mensaje con el Mundial de 2026

Señaló que como la afición mexicana «no hay otra» y por ello el país ha estado elegido para albergar otros eventos deportivos como la Fórmula 1 de automovilismo.

"Vamos a demostrar que aquí está la mejor afición de todo el mundo", zanjó.

Asimismo, Sheinbaum dijo que espera que el partido inaugural, el 11 de junio de 2026, tenga más espectadores que el que tuvo la inauguración del Mundial de Qatar 2022.

El Mundial de 2026 se va a disputar del 11 de junio al 19 de julio de 2026 en México, Estados Unidos y Canadá; y será la primera edición en la que participen 48 selecciones, tras el cambio de formato aprobado por la FIFA. México tendrá el honor de acoger el partido inaugural del torneo en el Estadio Azteca de Ciudad de México, que enfrentará a la selección anfitriona con otro equipo que se conocerá después del sorteo del próximo diciembre.

Estados Unidos copa la mayoría de sedes, con once estadios en los que se disputarán los encuentros, incluido el Hard Rock Stadium de Miami. México contará con tres sedes -Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey-, mientras que en Canadá serán dos los estadios que acojan los partidos.

Vamos a demostrar que aquí está la mejor afición de todo el mundo"

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

ESCANEA PARA LEER EDICIONES EN ARCHIVE

ESCANEA PARA LER EDICION EN CALAMEO

REVISTA DIGITAL DISPONIBLE YA

La Zona Infantil

A colorear

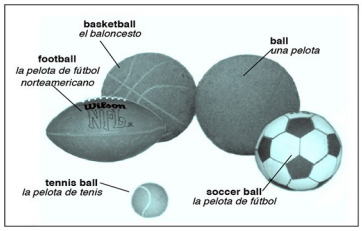
Download el dibujo aquí GRATIS:
https://bit.ly/FEMzonainfantil

HAPPY 4th of July

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

Aprenda más todos los meses con estos coleccionables de FEM International Magazine

Inglés viendo y aprendiendo



five balls
cinco pelotas

the bathroom
el baño

the jacket
la chaqueta

the bus
el autobús (camión)

the cafeteria
la cafeteria

fem
FEM
INTERNATIONAL
GROUP
Te acompaña
MARKETING
PARA
ESCRITORES
COMBINACION DE
estrategias y tácticas para
AUMENTA TU VISIBILIDAD
• Llegue a una audiencia global.
• Publicidad de promoción de sus libros.
• Publicidad en internet & Paid Media.
• Diseños creativos.
• Creación de marca personal.
• Entrevistas en programa cultural.
• Difusión en podcast.
¡NO TE QUEDES AFUERA,
SOLICITA MAS INFORMACION!
https://bit.ly/mkt_escritores
FEM International - Tel. +1 551.327.2498 - feyesperanzamag@gmail.com

¡Feliz Día de Independencia

Perú!

LES DESEA SU FAMILIA DE
LUNA 9 RADIO DIGITAL

#ElSerySuEquipaje

El Ser y su Equipaje

Autocontemplar la maravilla de ser y de los seres, no, no tiene paralelo, tiene grandes bendiciones luminosas progresivas siempre.
El ser, espíritu y alma son compañeros perpetuos de su eterno creador, son compañía eterna. La conciencia, la mente, el sexto sentido con su inteligencia, sabiduría, intuición y ego… son total presencia de cristo. La voluntad, el amor infinito y la entrega total, son los procesos en la vida y la aceptación con voluntad, son inseparables del espíritu de la verdad que es el espíritu santo.

Adquiérelo YA

MARIA LIBRADA HINOJOSA

amazon amazonkindle

https://amzn.to/4dNsZBm

amazon.com BEST SELLING BOOK

SCAN ME!